

Kurs für Mütter: Meine Kinder fliegen aus, wohin geht's für mich?

- Wen wollen wir ansprechen?** Sind Sie Mutter von Kindern im Jugendalter, die sich vom Elternhaus ablösen?
Haben Sie sich Ihr Leben lang um die Erziehung der Kinder gekümmert?
Vielleicht sind dabei eigene Bedürfnisse und Sehnsüchte zu kurz gekommen?
Nun fragen Sie sich, wie es für Sie ganz persönlich in Ihrer Zukunft weitergehen soll?
- Kursinhalt:** Gemeinsam mit anderen Müttern in ähnlicher Lebenssituation, wollen wir uns in einem geschützten Rahmen folgenden Themen widmen: 1. Morgen: Wo stehe ich? 2. Morgen: Was brauche ich? 3. Morgen: Wohin will ich? 4. Morgen: Wie setze ich was konkret um?
- Zeitpunkt:** Jeweils Freitag von 9 bis 12 Uhr am 27. August 2010, 3. September 2010, 10. September 2010 sowie am 1. Oktober 2010
- Ort:** Samowar Jugendberatungsstelle, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil (Gruppenraum)
- Sonstiges:** Der Kurs ist kostenlos. Wir sind zwei Psychologinnen/ Psychotherapeutinnen und unterstehen der Schweigepflicht
Bitte eine Wolldecke und Neocolorfarben mitbringen
- Anmeldeschluss:** 23. August 2010

Bei Fragen und/ oder Anmeldungen bitte Email an: clhaus@samowar.ch

Wir freuen uns mit Ihnen diesen Kurs gestalten zu dürfen!

Bettina Weilenmann
lic. phil. Psychologin
Kunst- und Poesietherapeutin

Claudine Haus-Huber
lic. phil. Psychologin
In Ausbildung zur systemischen und
Verhaltenstherapeutin