



Unsere Trägerschaft

Finanziert wird die samowar Jugendberatungsstelle durch Beiträge der reformierten und katholischen Kirchgemeinden sowie der politischen Gemeinden des Bezirks Horgen. Diese bilden im «Verein für Jugendfragen im Bezirk Horgen» die Trägerschaft von samowar.

samowar

Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen



Den eigenen Weg finden

samowar

Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen

Bahnhofstrasse 24 | 8800 Thalwil | Telefon 044 723 18 18 | Fax 044 723 18 19

Sekretariat: Mo/Di/Do 9.00–12.30 Uhr, Di 14.30–17.00 Uhr

info@samowar.ch | www.samowar.ch



Den eigenen Weg finden

Jugendliche und junge Erwachsene suchen ihren eigenen Weg. Dies kann zu Fragen, persönlichen Krisen oder Konflikten mit der Umwelt führen. In solchen Situationen ist es wichtig, dass Jugendliche und ihre Bezugspersonen über Ansprechpartner verfügen, denen sie vertrauen. Die samowar Jugendberatungsstelle unterstützt Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren und deren Eltern, LehrerInnen und LehrmeisterInnen bei der Suche nach Antworten und Lösungen in schwierigen Situationen oder vermittelt geeignete Ansprechpartner.

Die samowar Jugendberatungsstelle steht unter Schweigepflicht und gibt ohne Einwilligung der Ratsuchenden keine Auskunft an Drittpersonen.

Die Beratungen und Therapien sind kostenlos und beschränken sich auf Personen mit Wohnsitz, Arbeits- und/oder Ausbildungsplatz im Bezirk Horgen.

Unser Angebot

- » Beratung und Therapie von einzelnen Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis 25 Jahre), Eltern, Familien und weiteren Bezugspersonen
- » Beratungen per Telefon und per Mail
- » anonyme Online-Beratung
- » Beratungen von Lehrlingen und LehrmeisterInnen bei Problemen mit der Lehre (Angebot AHAA! Anlaufstelle für Lehrlingsfragen im Bezirk Horgen), Potentialabklärungen für Lehrlinge mit Leistungsproblemen.
- » Gruppentherapeutische Angebote
- » Informationen zu Pubertät und Jugendalter sowie Vermittlung von weiterführenden Hilfsangeboten
- » Infothek mit Broschüren sowie Büchern und Videos zur Ausleihe

Nicht in unserem Angebot

- » Langfristige Paar-/Eltern- und Familientherapien
- » Notfall- und Kriseninterventionen
- » Behandlung von substanzgebundenen Abhängigkeiten wie z. B. Kokain, Heroin, Alkohol, etc.

Beratungsthemen

- » Schwierigkeiten und Konflikte in der Familie, im Freundeskreis, in der Schule und am Arbeitsplatz
- » persönliche Probleme, Krisen, psychische Belastungssituationen und psychisch bedingte Störungen
- » Fragen rund um Sucht, Gewalt, Gesundheits- und Lebenskompetenzförderung
- » Probleme und Fragen zu Wohnen, Arbeit, Geld, Freizeit, Freundschaft, Liebe und Sexualität

Das Beratungsteam

Psychologinnen und Psychologen bilden das samowar Jugendberatungsteam. Alle verfügen über psychotherapeutische Zusatzausbildungen und mehrjährige Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen.

Die Therapeuten arbeiten mit vielfältigen und modernen Therapiemethoden unter Einbezug der Familie und des Umfeldes des Jugendlichen. Auch besteht eine Zusammenarbeit mit wichtigen Institutionen im Bezirk Horgen.

Anmeldung und Beratungsverlauf

- » Nach einer Anmeldung per Telefon oder E-Mail rufen wir innerhalb von 7 Arbeitstagen zurück und vereinbaren ein erstes Gespräch.
- » Im ersten Gespräch geht es um die Beschreibung der aktuellen Situation. Gemeinsam wird dann über das weitere Vorgehen entschieden.
- » Bei einer längerfristigen Beratung, respektive Therapie legen wir gemeinsam die Ziele fest und können vertiefter auf die Fragen und Probleme eingehen. Wichtig ist uns dabei, die vorhandenen Ressourcen der Person zu nutzen und sie in ihrer eigenständigen Problemlösung zu fördern.