samowar
Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen

samowar consejo juvenil

Buscando el propio camino de vida

Durante la juventud y en la búsqueda constante de un camino de vida, se pueden tener preguntas o pueden surgir crisis o conflictos. En este tipo de situaciones es importante que tanto los jóvenes como sus padres y personas allegadas cuenten con alguien en quien poder confiar y con quien poder hablar.
El consejo juvenil SAMOWAR es un centro de apoyo a jóvenes de entre 13 y 25 años, padres, maestros y allegados en la resolución de conflictos o en la búsqueda de respuestas a preguntas relacionadas con la juventud. Samowar también actúa de intermediario en la búsqueda del servicio de ayuda mas apropiado para una problemática específica.

El asesoramiento es de carácter absolutamente confidencial no aportándose ningún tipo de información a terceros sin el consentimiento del asesorado.

Las consultas o terapias son de carácter gratuito y están destinadas a personas que habitan, estudian o trabajan en el distrito de Horgen.

Nuestros servicios

- Asesoramiento y psicoterapia para jóvenes, padres, familiares y allegados.
- Asesoramiento telefónico o por email.
- Asesoramiento para aprendices y maestros en la resolución de problemas que puedan dificultar o impedir el aprendizaje de un oficio.
- Psicoterapia de grupo.
- Información sobre temas relacionados con la pubertad y la juventud como así también acerca de otras instituciones o servicios de ayuda.
- Infoteca con catálogos, libros y videos de consulta.

No forman parte de nuestros servicios

- Terapias de familia a largo plazo.
- Intervenciones en casos de emergencia o crisis.
- Terapias de desintoxicación por adicción a drogas (legales o ilegales)

Temas de consulta

Dificultades o conflictos con la familia, con los amigos, en la escuela o el trabajo.
Problemas personales, crisis, situaciones de desgaste psicológico, trauma.
Drogas y adicciones. Agresión.
Problemas o preguntas en relación a la vivienda, el trabajo, finanzas, tiempo libre, amistad y sexualidad.

Nuestro equipo de trabajo

Dos psicólogas y un psicólogo constituyen nuestro equipo de trabajo. Todos ellos cuentan con formación psicoterapéutica y años de experiencia en el trabajo con jóvenes. Los terapeutas trabajan con diversos y modernos métodos terapéuticos incluyendo en el proceso terapéutico a la Familia y allegados al joven. El trabajo se realiza también en forma conjunta con importantes instituciones del distrito de Horgen.

Inscripción

El primer contacto lo puede realizar a través de una llamada telefónica o un email a nuestra secretaría. Luego, en el trascurso de una semana, un asesor se pondrá en contacto con usted para acordar una cita.
Durante la primera cita se realiza sobretodo una descripción de la situación actual. Luego el joven, los padres o la persona que realiza la consulta decide si lo que necesita es solo información o un asesoramiento mas intensivo.
En el caso de un asesoramiento a largo plazo o psicoterapia, se establecen en un principio de común acuerdo los objetivos a alcanzar para luego entrar mas en detalle en la problemática en si.
Importante aquí es el utilizar todos los recursos que la persona posee para la resolución de sus problemas.

Financiamiento

El consejo juvenil samowar es financiado por la iglesia católica y protestante como así también por las comunas pertenecientes al distrito de Horgen. Todos ellos constituyen “la asociación para asuntos juveniles del distrito de Horgen”

samowar Jugendberatungsstelle Bezirk Horgen
Bahnhofstrasse 24 | 8800 Thalwil | Tel. 044 723 18 18 | Fax 044 723 18 19
www.samowar.ch | info@samowar.ch