

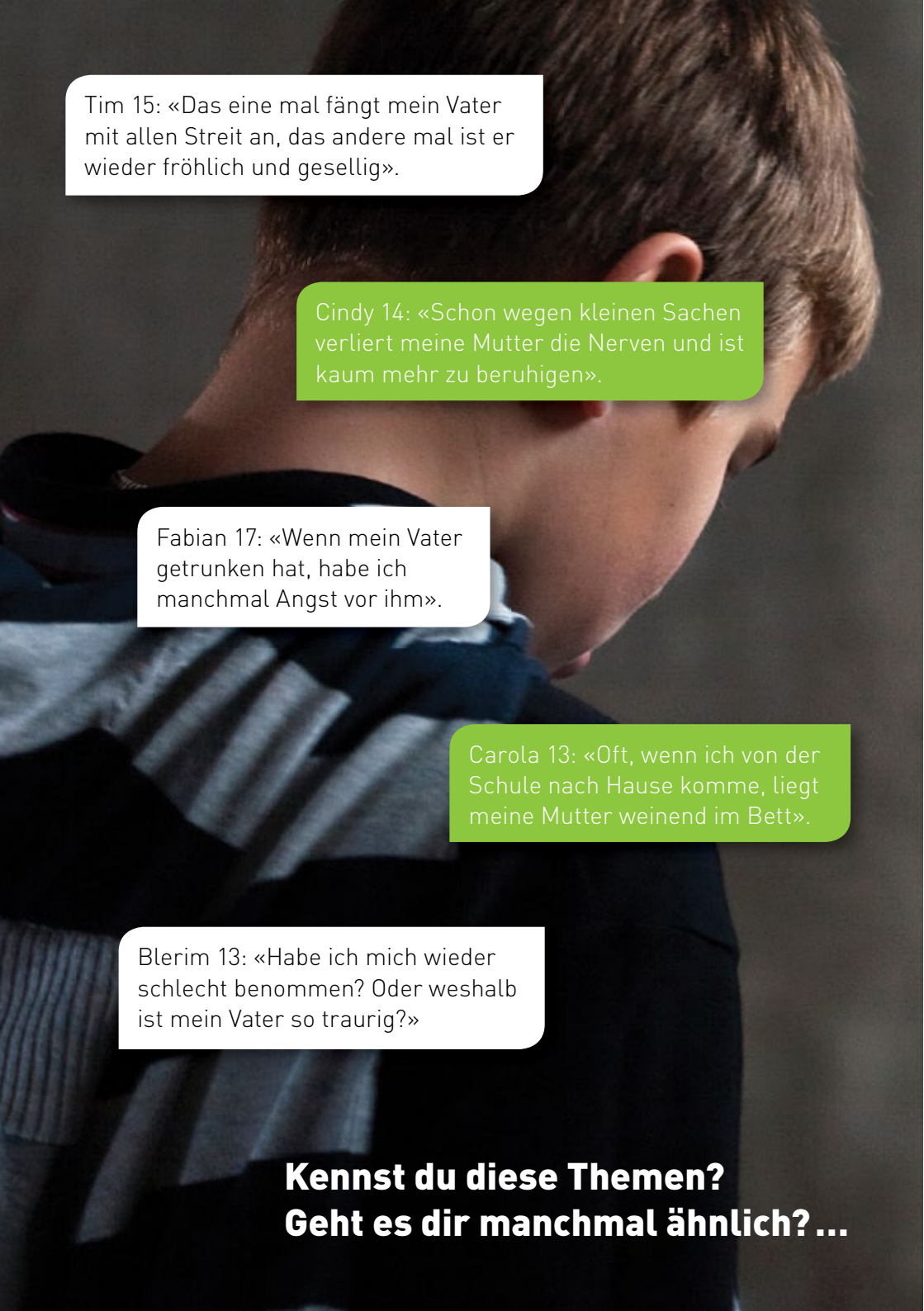
samowar

Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen

Gesprächsgruppe für Jugendliche aus belasteten Familien

Informationen für Jugendliche





Tim 15: «Das eine mal fängt mein Vater mit allen Streit an, das andere mal ist er wieder fröhlich und gesellig».

Cindy 14: «Schon wegen kleinen Sachen verliert meine Mutter die Nerven und ist kaum mehr zu beruhigen».

Fabian 17: «Wenn mein Vater getrunken hat, habe ich manchmal Angst vor ihm».

Carola 13: «Oft, wenn ich von der Schule nach Hause komme, liegt meine Mutter weinend im Bett».

Blerim 13: «Habe ich mich wieder schlecht benommen? Oder weshalb ist mein Vater so traurig?»

**Kennst du diese Themen?
Geht es dir manchmal ähnlich? ...**

... Dann melde dich für unsere Gruppe an und wir helfen dir.

Wie sieht diese Gruppe aus?

- » Es findet ein persönliches Vorgespräch statt, wo wir dich kennenlernen wollen und gemeinsam schauen, was du brauchst
- » Die Gruppe wird von einer weiblichen und einer männlichen Fachperson geleitet, die beide unter Schweigepflicht stehen
- » Die Anzahl Teilnehmender ist idealerweise 6 – 10
- » Alter: Ungefähr 13 – 17 Jahre
- » Daten: siehe Beiblatt oder www.samowar.ch

Welche Ziele verfolgen wir?

- » Du wirst merken, dass du nicht alleine bist. Andere Jugendliche haben ähnliche Schwierigkeiten in der Familie
- » Wir werden dich über Suchtmittel und psychische Erkrankungen im Allgemeinen informieren

- » Häufig ist es so, dass Jugendliche sich für die Probleme der Eltern verantwortlich fühlen oder Schuldgefühle haben. Wir wollen dir helfen, im Familiensystem für dich zu sorgen.
- » Wir wollen dir einen Raum – auch für schwierige Gefühle – bieten.
- » Wir wollen dir Mut und Hoffnung geben

Was ist uns wichtig?

- » Alle Teilnehmenden der Gruppe unterstehen der Schweigepflicht: Alle Gruppenmitglieder sind einverstanden, dass wir niemandem weitersagen, was andere von sich erzählen
- » Die Gruppe soll einen geschützten Raum für eure Anliegen bieten



samowar

Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen

Bahnhofstrasse 24 | 8800 Thalwil | Telefon 044 723 18 18 | Fax 044 723 18 19
Sekretariat: Mo/Di/Do 9.00–12.30 Uhr, Di 14.30–17.00 Uhr
info@samowar.ch | www.samowar.ch