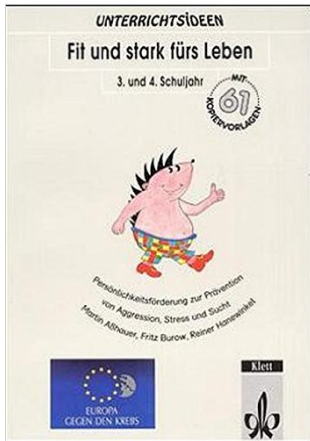


Lehrmittel Mittelstufe

Fit und stark durchs Leben 3. und 4. Schuljahr

Soziale Kompetenzen zur Prävention von Sucht und Gewalt.



Das Lehrmittel unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Das Programm geht von der 1.-6. Primarklasse und ist aufeinander aufgebaut. Fit und stark bietet den Lehrpersonen einen kurzen theoretischen Einblick. Anschliessend sind 20 Unterrichtsvorschläge für die Umsetzung aufgeführt. Alle Materialien, die in den Vorschlägen aufgeführt sind, sind als Kopiervorlagen vorhanden.

Die Lektionen befassen sich mit den Themen Selbstwahrnehmung, Körperbewusstsein, Umgang mit Stress, Kommunikationsfähigkeit, negativen Emotionen, Problemlösefähigkeit und kritischem Denken.

Fit und stark durchs Leben 5. und 6. Schuljahr

Soziale Kompetenzen zur Prävention von Sucht und Gewalt.

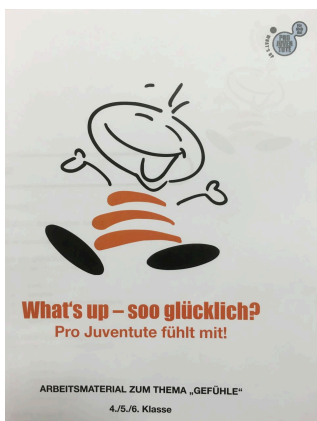


Das Lehrmittel unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Das Programm geht von der 1.-6. Primarklasse und ist aufeinander aufgebaut. Fit und stark bietet den Lehrpersonen einen kurzen theoretischen Einblick. Anschliessend sind 20 Unterrichtsvorschläge für die Umsetzung aufgeführt. Alle Materialien, die in den Vorschlägen aufgeführt sind, sind als Kopiervorlagen vorhanden.

Die Lektionen befassen sich mit den Themen Selbstwahrnehmung, Körperbewusstsein, Umgang mit Stress, Kommunikationsfähigkeit, negativen Emotionen, Problemlösefähigkeit und kritischem Denken.

What's up - soo glücklich?

Gefühle wahrnehmen, mit Gefühlen umgehen



Mit dem Stimmungsflip von Pro Juventute erhalten sie ein abwechslungsreiches und praktisches Instrument für die Gestaltung ihres Unterrichtes zum Thema „Gefühle“ und deren Umgang.

Die Schülerinnen und Schüler befassen sich mit eigenen und fremden Gefühlen, lernen die Gefühle beschreiben und ausdrücken, erkennen die Möglichkeit, auf eigene Gefühle optimal zu reagieren.

In & out Box



Im Zentrum der Präventionswerkstatt "In&Out" stehen das Erlernen und Üben von Kompetenzen wie z.B. Selbstvertrauen, Konfliktfähigkeit und Kreativität. Aufgeteilt in die drei Bereiche "Ich", "Du" und "Wir" können die Posten von der Klasse selbstständig erarbeitet werden. Das pädagogische Handbuch vermittelt aber auch Anregungen, mit der Klasse über Sucht und Abhängigkeit zu sprechen.

Der Werkstattkoffer erfordert wenig Vorbereitungszeit und bietet viel Gestaltungsspielraum.

Papillagou

Gesundheitsförderung: Ein Spiel welches die Lebenskompetenzen der Kinder (11-13 Jahren) stärken.



Papillagou und die Kinder von Leckeranien ist ein Parcours, der auch im freien stattfinden kann. Mit dem Märchen werden die Kinder auf das Spiel eingestimmt. In Gruppen, die jeweils einen bestimmten Reisetyp darstellen, gehen die Kinder anschliessend auf den Parcours, der in sechs Etappen unterteilt ist. Um die Posten zu finden, muss vorgängig ein Rätsel gelöst werden. Haben Sie den Posten gefunden, treffen sie auf Auftragsblätter. Nach jeder Etappe geht die Gruppe zum Hauptplatz zurück. Da erhalten sie ein Puzzleteil mit einer Botschaft darauf.

Dieses Spiel bietet Kindern eine Möglichkeit, darüber nachzudenken, wie sie ihren Lebensweg gestalten können und gibt ihnen Einsicht in die Bedingungen für Wohlbefinden und Lebensqualität. Es unterstützt die Kinder dabei, eigene Stärken zu erkennen, schwierige Situationen zu bewältigen und Fähigkeiten zu entwickeln für den Umgang mit Ängsten, Enttäuschungen und Fehlschlägen.

ICH DU WIR

TZT (Themenzentriertes Theater) zu den Themen Gender, Konsum, Kommunikation, Sozialkompetenz, Konfliktkompetenz, Medienkonsum



Jeweils 36 Unterrichtseinheiten für alle Schulstufen zur Schulung der Selbst- und Sozialkompetenz, Entwicklung einer Geschlechtsidentität sowie Stärkung der Eigenverantwortung und Handlungskompetenz. Es handelt sich dabei um Karten mit Übungsanleitungen, die ohne grosse Vorbereitung in der Klasse eingesetzt werden können. Auf der Vorderseite der Karten sind kurze Einstiege ins Thema beschrieben, auf der Rückseite geht es um die Entwicklung von Rollenspielen (TZT- Methode).

Clever Club

Ein Hilfsmittel zur Entwicklungs- und Gesundheitsförderung für Kinder im Primarschulalter.



”Clever Club” umfasst sieben Hörspiele in Berndeutsch mit Geschichten aus der Kinderwelt sowie eine Sammlung von verschiedenen Spielen. Ergänzt wird es mit praktischen Tipps zur Elternarbeit.

Es geht um die Themen Selbstwertgefühl, Gruppendynamik, Respekt, Solidarität, Fehlschläge, Enttäuschung usw. ”Clever Club” spricht die Lehrperson als Fachperson an, die passenden zur Klassensituation und Gruppendynamik Themen und Spiele auswählen kann.

Medienkompass 1



Kinder und Jugendliche wachsen in einer Welt auf, die von elektronischen Medien bestimmt wird. Das Lehrmittel Medienkompass bietet eine Orientierungshilfe im Medienschwungel. Es teilt sich in die drei Kategorien Konzepte, Methoden und Verhalten auf. Insbesondere die dritte Kategorie beschäftigt sich mit suchtpreventiven Inhalten.

Der Medienkompass ist eine Publikation der Interkantonalen Lehrmittelzentrale und orientiert sich direkt am Lehrplan. Die Website medienkompass.ch stellt Begleitmaterial, Links und aktuelle Informationen zu den Themen des Lehrmittels zur Verfügung.

Flimmerpause



Die Flimmerpause ist eigentlich ein Wettbewerb, der von der Fachstelle Akzent - Prävention und Suchttherapie Luzern durchgeführt wird. Dazu gibt es Praxismaterialien mit Unterrichtsvorschlägen und Bücher.

Alle Informationen finden Sie unter www.flimmerpause.ch

Das Thema kann auch ohne an der Teilnahme am Wettbewerb bearbeitet werden.

Links

www.be-freelance.net

www.feelok.ch

ff-web.ch

www.radix.ch

www.suchtschweiz.ch

mamatrinkt.ch papatrinkt.ch

www.fisp-zh.ch

www.zurismokefree.ch

www.zfa.ch

Prävention und Gesundheit für Jugendliche und Schulen

Prävention und Gesundheit für Jugendliche und Schulen

Früherkennung/Frühintervention Handlungsleitfäden für
verschiedene Auffälligkeiten

Gesundheitsförderung Schweiz

Informationen rund um das Thema Sucht

Kinder mit alkoholabhängigen Eltern

interkulturelle Suchtprävention

Züri Rauchfrei

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme