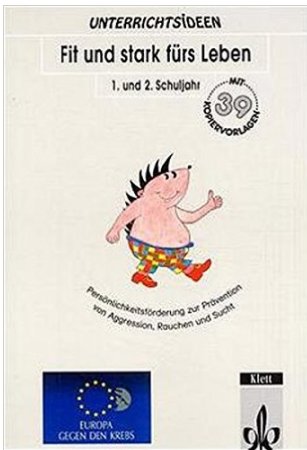


## Lehrmittel Unterstufe

### Fit und stark durchs Leben 1. und 2. Schuljahr Soziale Kompetenzen zur Prävention von Sucht und Gewalt.

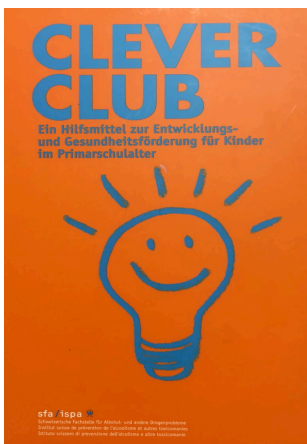


Das Lehrmittel unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Das Programm geht von der 1.-6. Primarklasse und ist aufeinander aufgebaut. Fit und stark bietet den Lehrpersonen einen kurzen theoretischen Einblick. Anschliessend sind 20 Unterrichtsvorschläge für die Umsetzung aufgeführt. Alle Materialien, die in den Vorschlägen aufgeführt sind, sind als Kopiervorlagen vorhanden.

Die Lektionen befassen sich mit den Themen Selbstwahrnehmung, Körperbewusstsein, Umgang mit Stress, Kommunikationsfähigkeit, negativen Emotionen, Problemlösefähigkeit und kritischem Denken.

### Clever Club 2005

Ein Hilfsmittel zur Entwicklungs- und Gesundheitsförderung für Kinder im Primarschulalter. (Schweizerdeutsch)



„Clever Club“ umfasst sieben Hörspiele in Berndeutsch mit Geschichten aus der Kinderwelt sowie eine Sammlung von verschiedenen Spielen. Ergänzt wird es mit praktischen Tipps zur Elternarbeit.

Es geht um die Themen Selbstwertgefühl, Gruppendynamik, Respekt, Solidarität, Fehlschläge, Enttäuschung usw. „Clever Club“ spricht die Lehrperson als Fachperson an, die passenden zur Klassensituation und Gruppendynamik Themen und Spiele auswählen kann.

### ICH DU WIR

TZT (Themenzentriertes Theater) zu den Themen Gender, Konsum, Kommunikation, Sozialkompetenz, Konfliktkompetenz, Sexualität, Medienkonsum



Jeweils 36 Unterrichtseinheiten für alle Schulstufen zur Schulung der Selbst- und Sozialkompetenz, Entwicklung einer Geschlechtsidentität sowie Stärkung der Eigenverantwortung und Handlungskompetenz. Es handelt sich dabei um Karten mit Übungsanleitungen, die ohne grosse Vorbereitung in der Klasse eingesetzt werden können. Auf der Vorderseite der Karten sind kurze Einstiege ins Thema beschrieben, auf der Rückseite geht es um die Entwicklung von Rollenspielen (TZT- Methode).

## What's up - soo glücklich?

Gefühle wahrnehmen, mit Gefühlen umgehen 2015



Mit dem Stimmungsflip von Pro Juventute erhalten sie ein abwechslungsreiches und praktisches Instrument für die Gestaltung ihres Unterrichtes zum Thema „Gefühle“ und deren Umgang.

Die Schülerinnen und Schüler befassen sich mit eigenen und fremden Gefühlen, lernen die Gefühle beschreiben und ausdrücken, erkennen die Möglichkeit, auf eigene Gefühle optimal zu reagieren.

## Präventionsbox

Die Präventionsbox bietet umfangreiches Material zu verschiedenen Themen an. Die Kinder können gestalten, spielen und verhalten durch Rollenspiele einüben.



- 01 Wer bin ich?
- 02 Selbstvertrauen
- 03 Gefühle
- 04 Gefühle & Nein-Sagen
- 05 Konflikte
- 06 Sinneswahrnehmung
- 07 Stress und Entspannung
- 08 Genuss und Ernährung
- 09 Ich + die Klasse
- 10 Kinder reden mit

## Boby für Kinder von 4 - 8 Jahren

Kinder in suchtbelasteten Familien



Boby ist ein kleiner Hund, dessen Herrchen ein Alkoholproblem hat. Er fühlt sich für die Wutanfälle seines Herrchens schuldig und versucht zu verstehen, was er getan haben könnte, dass sein Herrchen sich nicht mehr um ihn kümmert.

Dieses Buch ist für Fachpersonen, welche mit Kindern zwischen 4 und 8 Jahren über Suchtprobleme in der Familie sprechen wollen. So können Kinder, die mit einem oder zwei suchtkranken Elternteilen leben, die Verbindung zu ihrer Situation herstellen und erfahren, dass sie darüber sprechen und Hilfe finden können.

Gerne teilen wir Ihnen mit, dass Bobby nun komplett überarbeitet und die Illustrationen aktualisiert wurden.

Mehr Informationen unter folgendem Link:

<http://shop.addictionsuisse.ch/de/alkohol/261-boby-der-hund.html>

Um das Thema zu vertiefen und die vier Hörspiele von Bobby zu entdecken gehen Sie auf <http://boby.addictionsuisse.ch/de/>