



## SaLsa

### Schüler/-innen am Limit stehen auf

In fast jeder Klasse gibt es Jugendliche oder Primarschülerinnen und -schüler, die immer wieder auffallen. SaLsa, ein Kurs in Lebenskompetenzen, ist ein Angebot von samowar für Schüler/-innen ab der 5. Primarklasse bis zur Sekundarstufe. Er soll Jugendliche und das schulische Umfeld unterstützen, eine unbefriedigende Situation zu verbessern.

#### Was ist SaLsa?

**SaLsa** ist ein Kurs für Schülerinnen und Schüler, die im schulischen Kontext wiederholt Grenzen überschreiten oder gegen Regeln verstossen. Der Kurs ist aber auch für Jugendliche geeignet, die Schwierigkeiten haben, sich zu integrieren oder sich eher zurückziehen.

**SaLsa** ist eine Frühintervention (entwicklungsfördernde Massnahme) im Falle einer Gefährdung der schulischen Integration der Schülerin/des Schülers auf längere Sicht.

**SaLsa** ist sinnvoll als Ergänzung zu schulinternen Massnahmen und hat unterstützende Funktion für die betroffenen Schülerinnen und Schüler wie auch für das schulische Umfeld. SaLsa erfordert aber auch Engagement und Mitarbeit von Seiten einer schulischen Kontaktperson (Lehrperson oder SSA).

#### Ziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zu einer positiven Verhaltensänderung motiviert. Die Schülerinnen und Schüler befassen sich im Kurs mit ihrer Situation sowie den Konsequenzen ihres Verhaltens und entwickeln Lösungsansätze, um problematische Situationen im Schulalltag besser meistern zu können. Dabei sollen die Jugendlichen Wertschätzung erfahren, eine positive Gruppenerfahrung machen und in ihren sozialen Ressourcen gestärkt werden.

#### Kursort und Zeitrahmen

Der Kurs findet in den Räumlichkeiten von samowar, Bahnhofstrasse 24 in Thalwil statt. Er umfasst 12 Stunden, verteilt auf sechs Termine (siehe Rückseite). Der Kurs wird nur bei genügend Teilnehmenden durchgeführt.

#### Inhalt und Methoden

Während des Kurses setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit den anderen Teilnehmenden und der Leitung auseinander und erproben dabei neue konstruktive Verhaltensmuster. Aufgrund der relativ kleinen Teilnehmerzahl (max.8) besteht genügend Raum, auf die Einzelnen, ihre Anliegen sowie auf Gruppenprozesse gezielt einzugehen.

**Schwerpunkte des Kurses** sind **Regeln und Grenzen**, das **Verhalten in der Schule** sowie **Selbst- und Fremdwahrnehmung**. Diese Inhalte werden auf spielerische Art und Weise und mit kreativen Methoden angegangen. Die Teilnehmenden werden aufgefordert, ihre Meinungen und Ideen auf konstruktive Weise einzubringen und gleichzeitig auf die Anliegen und Bedürfnisse der anderen Rücksicht zu nehmen.

#### Kursleitung

Der Kurs wird von Luca Eugster und Katharina Hochberger (beide Jugendberatung samowar) geleitet.

#### Kosten

Die Kosten für den Kurs übernimmt samowar.

#### Kontakt und Informationen

Nina Kalman Tel. direkt 044 723 18 14  
Email: nkalman@samowar.ch

# Ablauf und Termine Frühlings-Kurs SaLsa 2021

## Vorabklärungen ab sofort

Das Verhalten eines Schülers/einer Schülerin kann durch gezielte Massnahmen verbessert werden.

- Die Schule klärt ab, ob SaLsa in Frage kommt (Checkliste für Anmeldung)
- Salsa zeigt sich als passende Massnahme
- Kontaktperson in der Schule wird bestimmt
- Kontaktperson nimmt mit samowar Kontakt auf

## Entscheid

- Die Suchtpräventionsstelle entscheidet aufgrund der vorliegenden Informationen über die Kursteilnahme.

## Elterngespräch

- Die Schule informiert die Eltern und den Schüler/die Schülerin über SaLsa.
- Die Eltern sind einverstanden und das Anmeldeformular wird gemeinsam besprochen.
- 1-2 Entwicklungsziele betreffend Lebenskompetenzen werden formuliert.
- Das Anmeldeformular wird vom Jugendlichen, den Eltern, von der Lehrperson und Schulleitung unterschrieben.

## Anmeldung Bis 11.3.2021

- Die Schulleitung leitet das von allen Beteiligten unterschriebene Anmeldeformular an samowar weiter.

## Informationsabend 7. April, 19.30-21.00 Uhr

- **Jugendliche und Eltern** nehmen am Informationsabend teil
- Einander kennenlernen
- Vorstellen des SaLsa-Kurses
- Zusammenarbeit planen, Termine vereinbaren

## Kurs 2021 14.4. / 21.4. / 12.5. / 19.5. / 26.5. / 2.6. / Ersatztermin: 9.6.

- an 6 Mittwochnachmittagen findet der Kurs jeweils von 14 bis 16 Uhr statt
- Ort: samowar, Jugendberatungsstelle Bezirk Horgen, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil
- regelmässige Gespräche zwischen Kontaktperson und Schüler/Schülerin 1x wöchentlich während des Kurses
- ein Telefongespräch zwischen Kontaktperson der Schule und Kursleitung in der Mitte des Kurses

## Abschlussgespräche 7. - 17.6.

- Würdigung der geleisteten Entwicklungen mit Jugendlichen, Eltern, Kontaktperson der Schule und Jugendberatung
- Abschluss

## Evaluation

- Nach Abschluss des Kurses werden Schüler und Schülerinnen, Klassenlehrpersonen und Kontaktpersonen schriftlich befragt.

## Einzelberatungen

- Zur Verinnerlichung der Entwicklungsschritte sind anschliessend Einzelberatungen möglich