

## Online Elterninformationsabende 2021 ...auch für Grosseltern



Informieren - verstehen - prüfen - handeln

### Angebote für Eltern von Jugendlichen

- **Pubertät - kein Grund zur Panik**  
...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!  
Was kann Eltern und ihre Jugendlichen während dieser turbulenten Zeit unterstützen?

**Dienstag, 9. Februar 2021, 19:30 - 21.30 Uhr**  
Anmeldung bis: 2. Februar

**Dienstag, 7. September 2021, 19:30 - 21.30 Uhr**  
Anmeldung bis: 2. September

- **Kifft mein Kind? - Was jetzt?**  
Infoveranstaltung über rechtliche und suchtspezifische Fakten zum Cannabiskonsum wie auch über den erzieherischen Umgang damit.

**Dienstag, 11. Mai 2021, 19.30 - 21.30 Uhr**  
Anmeldung bis: 4. April

### Angebote für Eltern von Kindern im Alter von 5 bis 9 Jahren

- **Streiten, ja aber wie!?**  
2-teiliger Kurs zur Stärkung der Konfliktlösefähigkeit, die Sie im Erziehungsalltag entspannter und sicherer macht.

**Dienstag, 9. März und Dienstag, 16. März 2021, 19.30 - 21.30 Uhr**  
Anmeldung bis: 4. März

**Dienstag, 14. Sept. und Dienstag, 21. Sept. 2021, 19.30 - 21.30 Uhr**  
Anmeldung bis: 7. September

- **Tablet statt Schaukelpferd**  
Neurologische, psychologische und soziale Auswirkungen von neuen Medien auf Kinder

**Donnerstag, 15. April 2021, 19.30 - 21.30 Uhr**  
Anmeldung bis: 8. April

**Donnerstag, 11. November 2021, 19.30 - 21.30 Uhr**  
Anmeldung bis: 4. November

### Und zudem:

- **Let's talk about sex! - Mit Kindern und Jugendlichen über Sexualität reden**

An diesem Abend setzen sich Eltern mit ihrer Rolle in der sexuellen Entwicklung ihrer Kinder auseinander.

**Donnerstag, 28. Januar 2021, 19.30 - 21.30 Uhr**  
Anmeldung bis: 20. Januar

### Allgemeines

- **Online-Angebot:** Die Abende werden per „zoom“ online angeboten. Empfohlene Voraussetzung für eine gute Übertragungsqualität ist, dass Sie „zoom“ auf Ihren Computer herunterladen. Einige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie von uns eine Anleitung zur Installation von „zoom“ sowie den Zugangslink.
- **Ablauf:** Wir starten jeweils mit einem fachlichen Input, danach gibt es Zeit und Raum für Ihre Fragen und den Austausch.
- **Anbieter:** samowar - Bezirk Horgen
- **Kosten:** kostenlos
- **Anmeldung:** Wir bitten Sie, sich bis zur angegebenen Frist anzumelden. Anmeldung mit Angabe des Namens, Wohnort und der Mailadresse über Tel: 044 723 18 18 oder info@samowar.ch