



Pubertät - kein Grund zur Panik

...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!

Was kann Eltern und ihre Jugendlichen während dieser turbulenten Zeit unterstützen?

Inhalt dieses Abends:

- Welches sind die wichtigsten Entwicklungsaufgaben in der Pubertät? Information über normale Verrücktheiten und ernstzunehmende Gefahren.
- Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?
- Es gibt Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit Eltern in der gleichen Situation auszutauschen.

Daten 2018: **Donnerstag, 22. März, 19.30 - 21.45 Uhr**
Anmeldefrist: 15. März

Donnerstag, 13. September, 19.30 - 21.45 Uhr
Anmeldefrist: 6. September

Wo: **samowar, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil**

Referent: **Luca Eugster, Psychologe, Jugendberater samowar**

Kosten: **kostenlos für Eltern aus dem Bezirk Horgen**

Anmeldung: **an info@samowar.ch oder per Telefon 044 723 18 18, mit Angabe des Namens und der Anzahl Teilnehmenden, Wohnort und Mailadresse (begrenzte Teilnehmerzahl)**