



Pubertät - kein Grund zur Panik

...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!

Was kann Eltern und ihre Jugendlichen während dieser turbulenten Zeit unterstützen?

Der Informationsabend findet per „zoom“ online statt!

Inhalt dieses Abends:

- Welches sind die wichtigsten Entwicklungsaufgaben in der Pubertät? Information über normale Verrücktheiten und ernstzunehmende Gefahren.
- Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?
- Es gibt Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit Eltern in der gleichen Situation auszutauschen.

Datum: Dienstag, 3. November, 19.30 - 21.30 Uhr
Anmeldefrist: 26. Oktober

Anbieter: samowar - Bezirk Horgen

Referent: Luca Eugster, Psychologe, Jugendberater samowar

Kosten: kostenlos für Eltern aus dem Bezirk Horgen

Anmeldung: an info@samowar.ch oder per Telefon 044 723 18 18, mit Angabe des Namens und der Anzahl Teilnehmenden, Wohnort und Mailadresse (begrenzte Teilnehmerzahl)