



## Pubertät - kein Grund zur Panik

...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!

Was kann Eltern und ihre Jugendlichen während dieser turbulenten Zeit unterstützen?

### Der Informationsabend findet per „zoom“ online statt!

#### Inhalt dieses Abends:

- Welches sind die wichtigsten Entwicklungsaufgaben in der Pubertät? Information über normale Verrücktheiten und ernstzunehmende Gefahren.
- Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?
- Es gibt Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit Eltern in der gleichen Situation auszutauschen.

#### Empfohlen für Eltern von Jugendlichen (ab ca. 12 Jahre)

<b>Datum:</b>	Dienstag, 7. September, 19.30 - 21.30 Uhr
<b>Anbieter:</b>	samowar - Bezirk Horgen
<b>Referent:</b>	Luca Eugster, Psychologe, Jugendberater samowar
<b>Kosten:</b>	kostenlos für Eltern aus dem Bezirk Horgen
<b>Anmeldung:</b>	bis 2. September 2021, hier geht es zur <a href="#">Anmeldung</a>