

Rauschbrillenparcours

Kurzbeschreibung

Der Rauschbrillenparcours zeigt auf eindrückliche Art und Weise den Einfluss von Alkohol und anderen Suchtmitteln auf die Reaktionsfähigkeit, den Gleichgewichtssinn, das eingeschränkte Sehfeld und andere Sinne.

Die eingeschränkte Handlungsfähigkeit wird mittels spezieller Rauschbrillen verdeutlicht. Der Bereich Rausch und Risiko lässt sich mit Hilfe des Rauschbrillenparcours auf unterhaltsame Weise darstellen, dabei wird im offenen Dialog und in spannenden Diskussionen eine kritische Auseinandersetzung der Jugendlichen mit dem Thema Rausch und Suchtmittel gefördert.

Die Übungen sind mit geringem Aufwand realisierbar und für Jugendliche wie junge Erwachsene Wirklichkeitsnah.

Themen

- Grundlagen zu Sucht
- Suchtverlauf
- Alkoholmythen
- Information zur Substanz Alkohol Wirkung und Abbau
- Gesetzliche Rahmenbedingungen
- Praktische Übungen mit den Rauschbrillen

Ziele

Die Teilnehmenden erhalten wichtiges Grundlagenwissen zum Thema Alkohol und Sucht. Sie sind sensibilisiert für Risiken bei Rauschzuständen.

Zielgruppe

Jugendliche von ca. 11- bis 17-Jahre.

Kosten

Der Rauschbrillenparcours ist für Schulen, Organisationen, Betriebe und Gemeinden kostenlos und kann beim samowar Bezirk Horgen ausgeliehen (mit Einführung) werden. Es kann aber auch, je nach Bedarf, eine Fachperson des samowars den Rauschbrillenparcours vor Ort betreuen.

Kontakt

samowar
Suchtpräventions- und Jugendberatungsstelle des Bezirk Horgen
Bahnhofstrasse 24
8800 Thalwil
info@samowar.ch Tel: 044 723 18 18