

Termine und Angebote Suchtprävention samowar Horgen Schuljahr 22/23

Für Schulklassen		
Angebot	Stufe	Termin
Flimmerpause 2023 Während einer Woche bildschirmfreie Zeit gestalten und erleben	Zyklus 1-3	29.05 - 04.06.23 oder zu einem selbst gewählten Zeitpunkt
Einführung SmartCoach (1-2 Lektionen) 4-monatiges SMS-Coaching ab 14 Jahren zur Förderung der Lebenskompetenzen und zur Suchtprävention	Zyklus 3	laufend, auf Anfrage bis Juli 2024
Check-in (halber Tag) Besuch im samowar Horgen. Auseinandersetzung mit Themen der Suchtprävention und Jugendberatung	Zyklus 3 Mittel-/ Berufsschule	laufend, auf Anfrage
Einführung Ready4life (1-2 Lektionen) 2-monatiges Coaching-App ab 15 Jahren zu den Themen: Stress, Social Media & Gaming, Sozialkompetenzen und einigen Suchtmitteln	Mittel-/ Berufsschule	Anmeldung jedes Schuljahr möglich, (Anfang August bis Ende April)
Projekt zackstark (inkl. Workshops) Das Projekt motiviert Lernende nikotinfrei zu bleiben.	Berufsschule/ Betriebe	Beginn 1. Lehrjahr
Für Schulleitungen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende		
Projekt Spielzeugfreier Kindergarten Einführungskurs für Kiga-, IF- und DaZ-Lehrpersonen	Zyklus 1	14. und 21.09.22 14.00 - 17.00 Uhr Projektdurchführung jährlich möglich
„Ganz konkret - Früherkennung und Frühintervention an Sekundarschulen“ Veranstaltung für SL, SSA und KP Schulnetz 21	Zyklus 3	07.11.22 13.30 - 17.00 Uhr Anmeldefrist 16.09.22
„Verstehen - erkennen - unterstützen. Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien“ Fortbildung für SL, LP, SSA, Fachpersonen Betreuung	Zyklus 1-3	15. und 22.03.23 13.30 - 17.00 Uhr Ausschreibung folgt
Fortbildungen/Begleitung zu Präventionsthemen <ul style="list-style-type: none"> Suchtprävention in der Schule Früherkennung und Frühintervention Suchtmittel und Verhaltenssüchte Entwicklung Präventionskonzept Elternbildungsangebote (siehe Homepage) 	Zyklus 1-3 Mittel-/ Berufsschule	laufend, auf Anfrage
Fortbildungen zu Unterrichtsmaterial und Programmen <ul style="list-style-type: none"> Freelance (Substanzen und digitale Medien) Mindmatters: Mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln 	Zyklus 1-3 Mittelschule (Freelance, feel-ok)	laufend, auf Anfrage

Für Schulen im Schulnetz 21 - Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen

Regionales Austauschtreffen	Zyklus 1-3	2x pro Jahr 15.11.22 und Juni 2023
Nationale Fachtagung in Luzern	Zyklus 1-3	26.11.22
Kantonale Fachtagung auf der Halbinsel Au	Zyklus 1-3	18.03.23
Nationales Erfahrungsaustauschtreffen Gesundheitsförderung in Luzern	Zyklus 1-3	Frühling 2023

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten unter
www.samowar.ch/horgen

Kontakt und Beratung

Volksschule: Nina Kalman, nkalman@samowar.ch, 044 723 189 14

Berufs- und Mittelschule: Livia Picozzi, lpicozzi@samowar.ch, 044 723 18 13

16.08.22