

Informationsveranstaltungen für Eltern

Psychisch gesund - Jugendliche in ihrer Entwicklung stärken

Die Jugend ist eine sensible Lebensphase, in welcher anspruchsvolle Entwicklungsaufgaben anstehen. Wie können Sie als Eltern Ihre Kinder in ihrer gesunden Entwicklung und beim Erlernen von Bewältigungsstrategien unterstützen?

Inhalt dieses Abends:

- Informationen rund um die psychische Gesundheit (im Jugendalter)
- Handlungsoptionen zur Stärkung der psychischen Gesundheit
- Austausch und Auseinandersetzung mit der Thematik in kleinen Gruppen



Zielgruppe: Empfohlen für Eltern von Jugendlichen (ab ca. 12 Jahre)

Wann: **Donnerstag, 11. April 2024, 19.30 - 21.30 Uhr (vor Ort)**
Anmeldung bis 04.04.

Montag, 30. September 2024, 19.30 - 21.30 Uhr (vor Ort)
Anmeldung bis 23.09.

Wo: samowar, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

Referentinnen: Lior Oved, Psychologin, Jugendberaterin samowar
Nina Kalman, Fachfrau Suchtprävention samowar

Kosten: kostenlos für Eltern aus dem Bezirk Horgen

Anmeldung: via [Anmeldeformular](#) auf der Website (begrenzte Teilnehmerzahl)