SBK 87 + SBK 88
Meilen 2018/2019

samowar
Suchtprävention
Bezirk Meilen

www.respect-selbstbehauptung.ch

Selbstbehauptungskurs
Endlich Selbstbewusst und stark!

Für Jungs der 3. bis 5. Klasse

Du willst ...
... ernst genommen werden?
... offen deine Meinung sagen können?
... nach der Schule ohne Angst nach Hause gehen?
... dich behaupten, ohne dich schlagen zu müssen?
... dich wehren können, wenn es bedrohlich wird?

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für dich! In einer Gruppe von max. 16 Jungen lernst du, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Und bei allem Ernst macht der Kurs auch viel Spass!

Respect! Selbstbehauptung ist der Schweizer Pionier für jungenspezifische Selbstbehauptungskurse. Die Kurse in Meilen werden vom **Samowar Suchtprävention Bezirk Meilen** finanziell unterstützt.

Kurs 1 / Nr. SBK 87 / November 2018
Mittwoch, 21. November 2018, 13.45-17.00 Uhr und
Samstag, 1. Dezember 2018, 9.00-13.00 Uhr

Kurs 2 / Nr. SBK 88 / Januar 2019
Mittwoch, 9. Januar 2019, 13.45-17.00 Uhr und
Samstag, 19. Januar 2019, 9.00-13.00 Uhr

Präsentation für die Eltern
Am 2. Kurstag, am Samstag von 12.30-13.00 Uhr, geben die Kursteilnehmer im Rahmen einer kleinen Präsentation einen Einblick ins Gelernte. Eltern, Geschwister, Grosseltern etc. sind herzlich willkommen.

Kursleiter Kurs 1
Urban Brühwiler:
Soziokult. Animator, Gewaltberater/Phaemotherapeut®
Olivier Andermatt:
Psychologe/Psychotherapeut FSP, Anleiter Kampfesspiele®

Kursleiter Kurs 2
Urban Brühwiler:
Soziokult. Animator, Gewaltberater/Phaemotherapeut®
Alexander Michel:
Soziokult. Animator, Selbstbehauptungstrainer, Gewaltberater

Kursort
Grosse Turnhalle des Schulhauses Dorf in Meilen
Schulhausstrasse 23, 8706 Meilen

Kurskosten
CHF 150.– je Teilnehmer
CHF 250.– für ein Brüderpaar

Versicherung
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung
Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir um folgende Angaben: Kurs-Nr., Vorname, Name, Adresse, Geburtsdatum, Klasse, E-Mail-Adresse, Handy-Nr. Eltern. Anmeldungen an:
Per Post: Urban Brühwiler, Trümmlenweg 17, 8630 Rüti
Per Mail: bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch
Über die Website: www.respect-selbstbehauptung.ch
> Kontakt > Kontakt- und Anmeldeformular.
Anmeldungen sind verbindlich. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.