


samowar

Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen

Gesprächsgruppe für Jugendliche aus belasteten Familien

Informationen für Erwachsene und Fachpersonen





«Mein Partner leidet unter Stimmungsschwankungen, die mich selber ziemlich fordern. Oft zieht er sich zurück und ist abweisend. Ein anderes Mal ist er laut und voller Tatendrang. Ich kann damit einigermassen umgehen. Aber können es die Kinder?»

«Seitdem mein Mann sich von mir getrennt hat, tröste ich mich abends mit Rotwein. Ob die Kinder merken, dass mit mir etwas nicht stimmt? Ich fühle mich hilflos und habe Schuldgefühle.»

«Manchmal geht es mir so schlecht, dass ich mich meinen Kindern nicht nahe fühle. Ich bin mir nicht sicher, ob sie das merken. Mir tut es furchtbar leid.»

Kinder erziehen ist eine grosse Herausforderung. Alle Eltern fragen sich manchmal, ob sie es richtig machen. Wenn ein Elternteil an einem Suchtproblem und/oder einer psychischen Erkrankung leidet, wird die Kindererziehung noch schwieriger. Oft ist dann die ganze Familie sehr belastet, was dem/der Betroffenen in den meisten Fällen zusätzlich Sorgen bereitet.

In solchen Situationen brauchen die Eltern Hilfe. Aber auch die Kinder haben Aufmerksamkeit nötig, sie brauchen sogar noch mehr Zuwendung als sonst. Wir von der Jugendberatungsstelle samowar möchten diese Jugendlichen im Rahmen einer Gesprächsgruppe unterstützen und damit auch die Eltern entlasten. Diese Gesprächsgruppe richtet sich an Jugendliche aus dem Bezirk Horgen.

Wie sieht diese Gruppe aus?

- » Es findet ein persönliches Vorgespräch statt
- » Die Gruppe wird von einer weiblichen und männlichen Fachperson geleitet, die beide unter Schweigepflicht stehen.
- » Die Anzahl Teilnehmender ist idealerweise 6–10
- » Alter: Ungefähr 13–17 Jahre
- » Daten: Siehe Beiblatt oder www.samowar.ch

Welche Ziele verfolgen wir?

- » Aufklärung über Suchtmittel und psychische Erkrankungen

- » Sensibilisierung auf eigene Rollen in der Familie
- » Solidaritätserfahrung (Du bist nicht alleine)
- » Unterstützung bei der emotionalen Verarbeitung
- » Erarbeiten von Bewältigungsstrategien und Perspektiven

Was ist uns wichtig?

- » Alle Teilnehmenden der Gruppe unterstehen der Schweigepflicht.
- » Die Gruppe soll einen geschützten Raum für die Anliegen der Jugendlichen bieten.



samowar

Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen

Bahnhofstrasse 24 | 8800 Thalwil | Telefon 044 723 18 18 | Fax 044 723 18 19
Sekretariat: Mo/Di/Do 9.00–12.30 Uhr, Di 14.30–17.00 Uhr
info@samowar.ch | www.samowar.ch