

Check-in samowar / Klassenbesuch

Jugendliche lernen das Angebot der samowar Jugendberatung kennen und setzen sich mit Risiken beim Konsum von Suchtmitteln auseinander

Art	Workshop
Zielgruppe	Klassen von Sekundar-, Berufs- und Mittelschulen
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Jugendliche kennen das Angebot der samowar Jugendberatung und andere Möglichkeiten zur Selbsthilfe bei Schwierigkeiten/ Krisen • Jugendliche bauen Hemmschwelle ab, Beratung in Anspruch zu nehmen • Jugendliche setzen sich mit Risiken beim Konsum von Suchtmitteln auseinander
Inhalte/ Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Übersicht über verschiedene Problembereiche, die Jugendliche betreffen können • Alarmsignale • Beratungsangebot, Fallbeispiele • Suchtmittel und Auswirkungen • Rausch und Risiko (Alkohol, Cannabis, neue Medien etc.) • Gruppendruck
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • fachlicher Input und gemeinsame Erarbeitung • Gruppenarbeit, Rollenspiele
Organisatorisches/ Rahmenbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> • Termine in Absprache mit der Lehrperson • Lehrperson begleitet die Klasse • Thematisierung individueller/klassenspezifischer Themen möglich bzw. erwünscht (vorgängige Absprache) • maximal 22 Schüler/innen pro Workshop
Dauer	ca. 2.5 Stunden
Kosten	kostenlos
Leitung	Fachpersonen der samowar Jugendberatungs- und Suchtpräventionsstelle
Kontaktadresse	<p>samowar Jugendberatungs- und Suchtpräventionsstelle für den Bezirk Horgen Bahnhofstrasse 24 / 8800 Thalwil Tel. 044 723 18 18 / info@samowar.ch / www.samowar.ch/horgen</p>