

Psychisch gesund - Jugendliche in ihrer Entwicklung stärken

Die Jugend ist eine sensible Lebensphase, in welcher anspruchsvolle Entwicklungsaufgaben anstehen. Wie können Sie als Eltern Ihre Kinder in ihrer gesunden Entwicklung und beim Erlernen von Bewältigungsstrategien unterstützen?

Inhalt:

- Informationen rund um die psychische Gesundheit (im Jugendalter)
- Handlungsoptionen zur Stärkung der psychischen Gesundheit
- Austausch und Auseinandersetzung mit der Thematik in kleinen Gruppen



- Für wen?** Empfohlen für Eltern von Jugendlichen (ab ca. 12 Jahre)
- Form:** Informationsabend mit aktiver Beteiligung
- Wann & wo:** **Mittwoch, 26. Okt. 2022, 19.30 - 21.30 Uhr**
samowar, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil
- Referentinnen:** Lior Oved, Psychologin, Jugendberaterin samowar
Nina Kalman, Fachfrau Suchtprävention samowar
- Veranstalter:** samowar, Jugendberatungs- und Suchtpräventionsstelle für den Bezirk Horgen
- Kosten:** kostenlos
- Anmeldung:** Anmeldung ab 20. September bis spätestens 23. Oktober
(begrenzte Teilnehmerzahl)