

Motivierende Kurzintervention bei Suchtmittelkonsum (z. B. Cannabis) für Einzelne oder kleine Gruppen

Die Kurzintervention gibt den Jugendlichen / dem Jugendlichen die Möglichkeit, den eigenen Umgang z.B. mit dem Cannabiskonsum zu reflektieren und zu hinterfragen. Die Motivation zur Veränderung des risikohaften Verhaltens soll gestärkt werden.

Art	Gespräch
Zielgruppe/n	Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahre
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Eigenen Umgang mit der Suchtsubstanz z.B. Cannabis hinterfragen und reflektieren • Risikohaftes Verhalten verändern
Inhalte/ Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorgeschichte erfahren • Wissensstand einschätzen und falsches Wissen korrigieren • Ursachen der Suchtentwicklung kennen lernen • Umgang mit Suchtdruck besprechen • Risiko- und Schutzfaktoren zusammentragen • Achtsamkeit
Methoden	Gespräche, Flipchart, Übungen
Organisatorisches/ Rahmenbedingungen	Durchführung der Intervention nach Absprache, auch kurzfristig möglich, Vorbesprechung mit Erziehungsberechtigten / Lehrerschaft
Dauer	1 bis 2 Gesprächseinheiten
Kosten	grundsätzlich kostenlos für Personen und öffentliche Institutionen im Bezirk Horgen
Leitung	Fachperson von samowar
Kontaktadresse	<p>samowar Suchtpräventionsstelle für den Bezirk Horgen Bahnhofstrasse 24 / 8800 Thalwil Tel. 044 723 18 17 / info@samowar.ch / www.samowar.ch/horgen</p>