

samowar

Prävention | Jugendberatung  
Bezirk Horgen



Jahresbericht 2025

# samowar stärkt.

Mensch und Umfeld.  
Präventiv und gesundheitsfördernd.



## Grusswort der Präsidentin

Der Jahresbericht 2025 von samowar erscheint in neuer Form und setzt mit einem vertieften Finanzbericht nach Swiss GAAP FER 21 ein klares Zeichen für Transparenz und Professionalität. Geschäftsleitung und Teams leisteten mit hoher Fachkompetenz wirksame Präventionsarbeit in Schulen und Betrieben und begegneten der stark gestiegenen Nachfrage in der Jugendberatung mit grossem Engagement. Als Vorstand stellten wir dabei den sorgfältigen, verantwortungsvollen Umgang mit den zur Verfügung gestellten Ressourcen sicher.

*Bernadette Dubs, Präsidentin*

2025 war sowohl für die Jugendberatung als auch für die Prävention ein äusserst intensives Jahr. Beide Abteilungen arbeiteten wiederholt an der Grenze ihrer Kapazitäten, was laufend anspruchsvolle Priorisierungsentscheidungen erforderte: Welche Klient:innen brauchten sofortige Unterstützung, wo war ein Abwarten

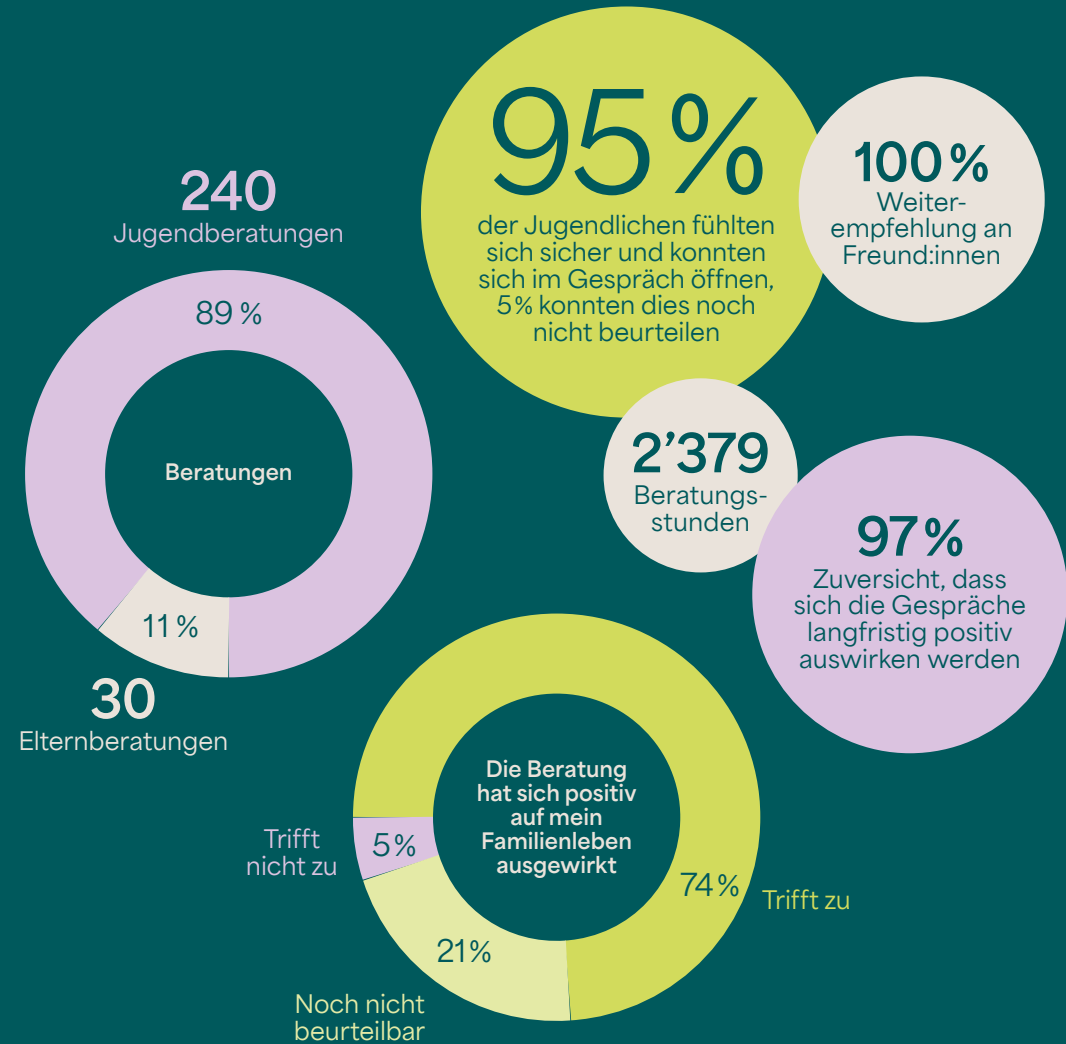
vertretbar, und welche Projekte versprachen die grösste und nachhaltigste Wirkung? Der Leistungsbezug der einzelnen Gemeinden schwankte dabei erneut deutlich und hing massgeblich vom Wohnort der Jugendlichen sowie vom Umfang der lokal umgesetzten Projekte ab.

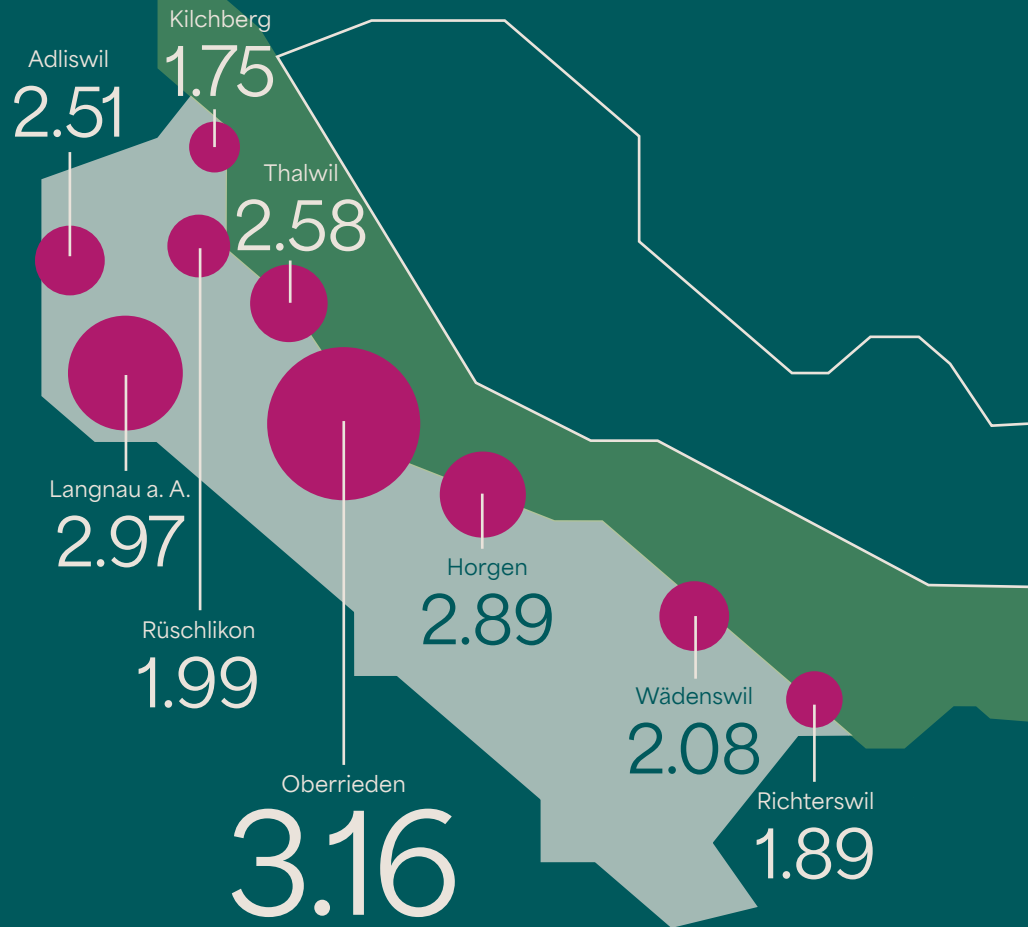
## Jugendberatung

Dass die psychische Belastung Jugendlicher stark zunimmt, manifestierte sich im Jahr 2025 deutlich: Die Anmeldungen erreichten mit 270 Fällen einen Höchstwert - Wartelisten waren unvermeidlich. Trotz begrenzter Ressourcen leisteten die Jugendberater:innen intensive Arbeit (2'379 Beratungsstunden) mit grosser Wirkung. Die Bewertungen ergaben 100% Weiterempfehlung und 97% Zuversicht in den langfristigen Nutzen. Hinter den Zahlen standen junge Menschen in akuter Not - möglich wurde ihre Begleitung nur dank der Unterstützung der Trägergemeinden im Bezirk Horgen.

*«Viele Dinge wusste ich eigentlich schon, aber ich wollte sie nicht wahrhaben. In Beratungssitzungen musste ich ehrlich mit mir selbst sein.»*

*Aus dem Interview mit Klientin A.K (15 Jahre) aus der Jugendberatung*





**Bezug von Präventions- und Jugendberatungsdienstleistungen 2025 im Bezirk Horgen**  
 Total bezogene Std./100 Einwohner – Durchschnittsbezug im Bezirk 2.41

Projekt-  
beratung

33%

Qualitäts-  
sicherung

13%

Öffentlichkeits-  
arbeit

8%

Vernetzung &  
Fortbildung

8%

1% Kurzinterventionen

Verteilung  
Präventionsstunden  
nach Tätigkeit

37% Bildung

280  
Veranstaltungen

8'300  
Menschen  
erreicht

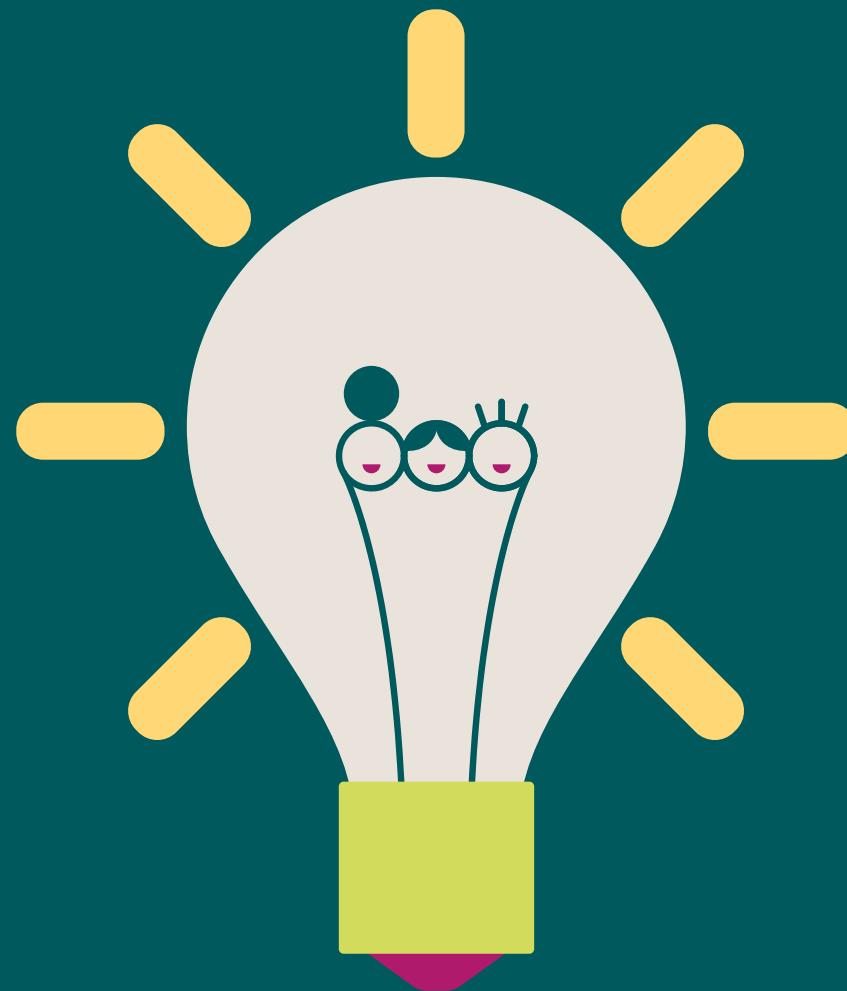
10'000  
Jugendschutz-  
materialien  
verteilt

## Prävention

2025 erreichte die Präventions- und Gesundheitsförderungsarbeit von samowar mit 280 Veranstaltungen über 8'300 Menschen im Bezirk Horgen und reagierte damit auf eine anhaltend hohe Nachfrage. Der strategische Fokus verlagerte sich deutlich hin zu Projekten und Bildung für Fachpersonen und Multiplikator:innen, um mit begrenzten Ressourcen nachhaltige Wirkung auf struktureller Ebene zu erzielen. Die starke Präsenz in Gemeinden, Schulen und Betrieben zeigt: Prävention wirkt am stärksten, wenn sie früh ansetzt, vernetzt gedacht wird und langfristig unterstützt bleibt.

*«Suizidprävention auf Gemeindeebene rettet Leben, erleichtert den Zugang zu Hilfe und stärkt die Zusammenarbeit in der Gemeinde.»*

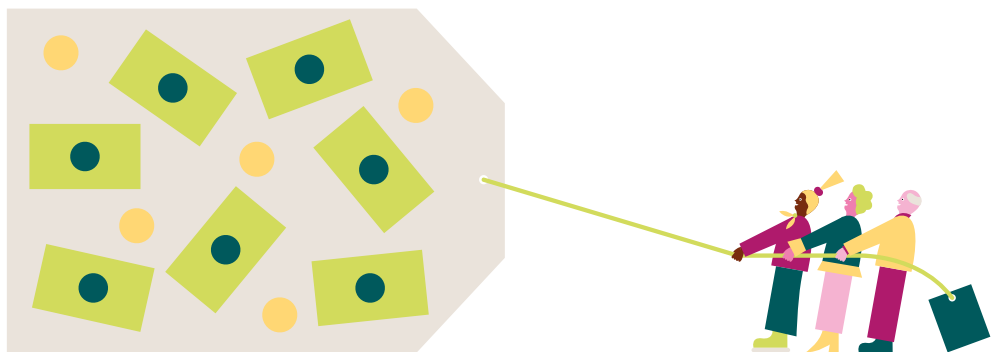
*Aus dem Interview mit Patricia Genewein,  
Abteilungsleiterin Bevölkerung und Sicherheit,  
Gemeinde Oberrieden*



## Unsere Finanzen

Die Stärkung von Transparenz, Vertrauen und Professionalität prägt den Strategieplan 2025–2029 von samowar – sichtbar unter anderem im erstmals erweiterten Finanzbericht nach dem Rechnungslegungsstandard Swiss GAAP FER 21. Finanziell war 2025 ein stabiles Jahr mit eingehaltenem Budget und positivem Ergebnis, trotz höherer ausserordentlicher Ausgaben. Dank der Trägergemeinden, Solidarmitglieder und Gönner:innen kann samowar seit nunmehr 51 Jahren seinen wichtigen Auftrag im Bezirk Horgen erfüllen und gesundheitsfördernde Wirkung entfalten. Entsprechend gross ist unser Dank.

*Thijs van Middelaar, Geschäftsleiter*



## Jahresrechnung 2025

samowar Bezirk Horgen (Gesamtrechnung, gerundet)

	Rechnung 2025 CHF	Budget 2025 CHF
Spenden-, Mitglieder-, Gönnerbeiträge	4'255	2'750
Beiträge Trägerschaften	853'393	853'390
Beitrag Kanton	141'442	140'164
Eigenleistungen/Projektbeiträge	13'210	4'500
<b>Betriebsertrag</b>	<b>1'012'300</b>	<b>1'000'804</b>
Dienstleistungsaufwand	14'097	11'000
Personalaufwand	852'223	853'454
übriger Aufwand	140'642	136'150
<b>Betriebsaufwand</b>	<b>1'006'963</b>	<b>1'000'604</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>5'338</b>	<b>200</b>
Finanzergebnis	167	-200
A.o. Ertrag	9'242	0
A.o. Aufwand	-9'399	0
Fondszuweisungen	-3'575	0
Fondsentnahmen	4'690	0
<b>Jahresergebnis</b>	<b>6'463</b>	<b>0</b>

Der Finanzbericht nach Swiss GAAP FER 21 ist im ausführlichen Jahresbericht enthalten.

# samowar stärkt.

Kompetenzen und Strukturen.  
Systemisch und nachhaltig.

**samowar**  
**Prävention | Jugendberatung**  
**Bezirk Horgen**

Bahnhofstrasse 24  
8800 Thalwil  
Telefon 044 723 18 18  
info@samowar.ch

Hier geht es  
zum ausführlichen  
Jahresbericht



Werden Sie  
Solidarmitglied!

