

## Informationsveranstaltungen für Eltern

### Pubertät - kein Grund zur Panik ...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!

Was kann Eltern und ihre Jugendlichen während dieser turbulenten Zeit unterstützen?

#### Inhalt dieses Abends:

- Welches sind die wichtigsten Entwicklungsaufgaben in der Pubertät? Information über normale Verrücktheiten und ernstzunehmende Gefahren.
- Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?
- Es gibt Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit Eltern in der gleichen Situation auszutauschen.

**Zielgruppe:** Empfohlen für Eltern von Jugendlichen (ab ca. 12 Jahre)

**Wann:** Montag, 17. März 2025, 19.00 - 21.15 Uhr (vor Ort)  
Anmeldefrist: 10. März

Dienstag, 28. Oktober 2025, 19.00 - 21.15 Uhr (vor Ort)  
Anmeldefrist: 21. Oktober

**Wo:** samowar, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

**Referent:** Luca Eugster, Psychologe, Jugendberater samowar

**Kosten:** kostenlos für Eltern aus dem Bezirk Horgen

**Anmeldung:** via [Anmeldeformular](#) auf der Webseite (begrenzte Teilnehmerzahl)

# **VORSICHT!**

## **Teenager in der Pubertät**

- unzurechnungsfähig
- kann alles
- weiß alles
- reizbar

