

# Jugendberatung

«Jede Veränderung  
beginnt mit  
dem ersten Schritt.»



# samowar

Jugendberatung  
Bezirk Meilen



Die Beratungsstelle für  
Jugendliche ab 13 und junge  
Erwachsene bis 25 Jahre

Psychologische Beratung bei allen  
Fragen, Problemen und Krisen

Im persönlichen Gespräch,  
am Telefon oder online per E-Mail

**Unkompliziert, verschwiegen, gratis**

Hüniweg 12  
8706 Meilen  
[meilen@samowar.ch](mailto:meilen@samowar.ch)  
T 044 924 40 10  
[www.samowar.ch](http://www.samowar.ch)