



2025

Samowar digital

Online-Veranstaltungen für Eltern



Die Online-Veranstaltungen richten sich an Eltern von Jugendlichen der Mittel- und Oberstufe. Fachpersonen der Jugendberatung und Suchtprävention stellen Ihnen ihr Wissen und ihre Erfahrung kostenlos zur Verfügung. Das Programm greift aktuelle Jugendthemen auf. Die vier Veranstaltungen finden im März 2025 statt. Die Details dazu finden Sie auf der Rückseite. Und so funktioniert es:

- 1) Melden Sie sich per Mail für die gewünschte/n Veranstaltung/en an.
- 2) Einige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie einen Zoom-Zugangslink.
- 3) Am Tag der Veranstaltung loggen Sie sich damit zur angegebenen Zeit ein.



Vapen – das neue Rauchen

Iris Egenter, BA Gesundheitsförderung und Prävention, Mitarbeiterin Suchtprävention

Die neue bunte, süsse Verführung ist bei Jugendlichen voll im Trend. Welche Arten von e-Zigaretten gibt es? Was genau steckt hinter diesem neuartigen Lifestyle und welche Gefahren bringt das scheinbar harmlose Vapen mit sich? In unserem Input informieren wir, klären auf und beantworten Ihre Fragen.

Mittwoch, 5. März 2025, 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung an: meilen@samowar.ch



Pubertät – Achtung Baustelle!

Olivier Andermatt, Psychotherapeut, Mitarbeiter Jugendberatung

Pubertät – alles gerät in Bewegung: Körper, Seele, Hirn. Der erfahrende Jugendberater nimmt Sie mit auf einen Streifzug durch die Pubertät und deren Herausforderungen. Er vermittelt Ihnen u.a. bemerkenswerte Erkenntnisse der Neurobiologie über die Entwicklung des jugendlichen Hirns und deren Folgen für den erzieherischen Alltag.

Dienstag, 11. März 2025, 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung an: meilen@samowar.ch



Drogenkonsum – aktuelle Entwicklungen

Anke Schmidt, Diplompädagogin, Mitarbeiterin Suchtprävention

Fast wöchentlich werden neue Drogen designt und zunehmend auch online vermarktet. Drogen zu kaufen ist heute so leicht wie nie zuvor. Seien Sie gespannt auf Einblicke in den modernen Drogenmarkt. Erfahren Sie mehr über Konsummotive und was Sie tun können, dass aus einem möglichen Probieren kein ernsthaftes Problem entsteht.

Montag, 17. März 2025, 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung an: meilen@samowar.ch



Soziale Medien – Chancen und Risiken

Luzia Bertogg, Sozialpädagogin, Mitarbeiterin Suchtprävention

Daniela Ganz, Psychotherapeutin, Mitarbeiterin Jugendberatung

Warum üben soziale Medien eine solche Faszination aus? Erfahren Sie Wissenswertes zu den aktuellen psychologischen Erkenntnissen rund um den Medienkonsum Jugendlicher. Wir diskutieren die Herausforderungen eines gesunden Umgangs mit sozialen Medien und vermitteln Ideen, wie Jugendliche unterstützt werden können.

Dienstag, 25. März 2025, 19.00-20.30 Uhr

Anmeldung an: meilen@samowar.ch