



Weiterbildung in Motivierender Gesprächsführung für Pflegefachpersonen

18. September 2025, online

Liebe Pflegefachpersonen

Für eine Genesung sind häufig Verhaltensänderungen notwendig. Menschen dazu zu motivieren, ist anspruchsvoll. In unserem Kurs vermitteln wir eine erprobte Gesprächstechnik, die es erlaubt, auch Tabuthemen wie Suchtmittelmissbrauch oder Übergewicht anzusprechen und Erkrankte für eine Veränderung zu motivieren.

Über die Motivierende Gesprächsführung

Die im klinischen Kontext entwickelte und weltweit als erfolgreich evaluierte «Motivierende Gesprächsführung» (Motivational Interviewing, Miller & Rollnick, 2015) eignet sich besonders gut, Menschen in Veränderungsprozessen zu unterstützen. Auch ist wissenschaftlich belegt, dass bereits mit kurzen Gesprächen von 5 bis 15 Minuten eine gute Wirkung erzielt werden kann. Ziel dieses Beratungsansatzes ist es, die Betroffenen anzuregen, sich mit ihren Verhaltensweisen, Befürchtungen und Wünschen auseinanderzusetzen und dadurch die eigene Veränderungsmotivation zu stärken.

Kursinhalt

Schwerpunkt der Weiterbildung sind Methoden der Gesprächsführung. Die theoretischen Grundlagen werden in kurzen, prägnanten Inputs vermittelt und dem praktischen Training viel Raum gegeben. Themen sind:

- Strategien und Fertigkeiten empathischer Gesprächsführung
- Einschätzen und Fördern von Veränderungsmotivation
- Konstruktiver Umgang mit widersprüchlichem oder abwehrendem Verhalten
- Stärkung von Änderungszuversicht und Verbindlichkeit

Datum

Donnerstag, 18. September 2025,
9–16 Uhr

Ort

Online. Der Link wird nach Anmeldung bekanntgegeben

Kosten

kostenlos

Kursleitung

Anke Schmidt, Suchtprävention
Samowar Meilen
Gabriela Hofer, Suchtprävention
der Bezirke Affoltern und Dietikon

Kontakt und Anmeldung

Anke Schmidt
Suchtprävention Samowar Bezirk Meilen
schmidt@samowar.ch
044 924 40 10 (Mo–Do)