

WEITERBILDUNG
Volksschule

Unterwegs zur gesunden und nachhaltigen Schule

Weiterbildung zur Kontaktperson für Gesundheitsförderung und BNE

Januar 2026 bis März 2027

Sie wollen sich für Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) in Ihrem Schulhaus engagieren? In der Funktion als Kontaktperson (KP) unterstützen Sie die Schulleitung und das Kollegium bei der langfristigen Konzeption und wirksamen Umsetzung von Gesundheitsförderung und BNE. Die Weiterbildung zur Kontaktperson für Gesundheitsförderung und BNE qualifiziert die Teilnehmenden für die Übernahme dieser spezialisierten Rolle im Schulhaus.

Ziele

Die Teilnehmenden

- haben Grundlagenwissen über Konzepte, Methoden und Strategien zur gesundheits- und nachhaltigkeitsfördernden Gestaltung im Setting Schule,
- sehen Möglichkeiten für die Integration von Gesundheitsförderung und BNE in die Schule und kennen Vernetzungs- und Unterstützungsangebote,

- klären ihre Rolle als KP für Gesundheitsförderung und BNE und kennen ihren Einflussbereich,
- können in Zusammenarbeit mit ihrem Team ein entsprechendes Projekt bzw. einen Prozess planen und umsetzen.

Zielgruppe

- Lehrpersonen aller Schulstufen
- pädagogische und therapeutische Mitarbeitende

Voraussetzung

- mindestens zwei Jahre Berufspraxis und ein Arbeitspensum von mindestens 50 Prozent,
- Bereitschaft der Schule, Gesundheitsförderung oder BNE als Schulentwicklungsthema zu bearbeiten. Mit der Anmeldung wird eine von der Schulleitung unterzeichnete Einverständniserklärung eingefordert.
- Mitgliedschaft der Schule im Kantonalen Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen empfohlen.

Inhalt

Grundlagen der Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)

Die Weiterbildung vermittelt Grundlagen für eine wirksame Verankerung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und BNE an Schulen. Anknüpfend an die Konzepte der «Gesundheitsfördernden Schule» und der «Bildung für Nachhaltige Entwicklung» wird Wissen über handlungsleitende Grundprinzipien vertieft. Konkrete Impulse für die Umsetzung von Gesundheitsförderung und BNE auf allen Ebenen, vom Unterricht bis hin zur Gesamtorganisation Schule, ergänzen die theoretische Auseinandersetzung. Dazu gehören auch praxisrelevante Hinweise auf Vernetzungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

Auseinandersetzung mit Funktion und Aufgaben der Kontaktperson

Die spezifische Rolle der Kontaktperson mit Koordinations- und Führungsfunktion verlangt eine sorgfältige Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten der Ausgestaltung. Aufgrund von Inputs zur Struktur- und Prozessgestaltung in der Schule entwickeln die Teilnehmenden teilweise im Kontakt mit ihrer Schulleitung eigene Vorstellungen darüber, wie sie ihre Rolle und Funktion in ihrem Schulhaus wahrnehmen wollen und können. Weitere Themen sind die Kommunikation im Team und der Umgang mit Widerstand. Die Kontaktpersonen erstellen als Leistungsnachweis in Absprache mit der Schulleitung ein Pflichtenheft bzw. Kompetenzprofil, das die Aufgaben und die Zusammenarbeit im Bereich Gesundheitsförderung und/oder BNE in ihrem Schulhaus festhält.

Entwicklungsschritte oder Projekte initiieren und umsetzen

Entwicklungen in Schulen haben nur dann eine Chance, wenn sie akzeptiert werden und bei den Beteiligten die Bereitschaft vorhanden ist, sich dafür zu engagieren. Deshalb setzen sich die Teilnehmenden vertieft mit den Fragen nach der Begründung, Planung, Durchführung, Evaluation und Verankerung von gesundheitsfördernden und nachhaltigen Entwicklungen auseinander. Hierbei werden sie durch konkrete Methoden und Werkzeuge aus dem Projektmanagement sowie neusten Erkenntnissen aus der Schulentwicklung bei der Planung und Umsetzung von eigenen Entwicklungen und Projekten unterstützt.

Unterstützung durch Coaching und Lerntandems

Fester Bestandteil der Weiterbildung sind insgesamt drei Gruppencoachings (eines davon terminlich flexibel im Lerntandem), bei denen Fragen zur eigenen Rolle und Funktion oder zum Praxisprojekt behandelt werden können. Begleitend über die ganze Weiterbildungsdauer bestehen feste Lerntandems, die sich gegenseitig mit Feedback bei Entwicklungsaufträgen unterstützen.

Daten

- Mi., 14. Januar 2026 Kick-Off (Online, zusammen mit Schulleitung),
- Do., 29. bis Sa., 31. Januar 2026 (Vormittag),
- Fr., 17. bis Sa., 18. April 2026,
- Fr., 19. bis Sa., 20. Juni 2026,
- Mi., 9. September 2026

Coachings

Erster Gruppentermin am Sa., 20. Juni 2026. Ein Coaching im Lerntandem zwischen Oktober und Dezember 2026 sowie ein weiteres Gruppencoaching im Januar 2027 (wird direkt mit den TN vereinbart).

Abschluss Do., 18. März 2027 (Feierabendveranstaltung)

Kosten 2200 CHF, 2600 CHF für ausserkantonale Teilnehmende

Leitung Cathy Caviezel

Ort Campus PH Zürich, Lagerstrasse 2, 8004 Zürich

Anlass-Nr. WM KLP.2027

ECTS-Punkte 4

Kontakt wb.module@phzh.ch

Anmeldeschluss

23. November 2025

Info und Anmeldung

phzh.ch/weiterbildungssuche

T +41 43 305 52 00

→ phzh.ch/gesundheit

