samowar

2027

Samowar digital

Online-Veranstaltungen für Eltern



Wir unterstützen Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben.
In fünf Online-Veranstaltungen greifen wir wichtige und aktuelle Jugendthemen auf.
Das Programm für den Frühling 2027 finden Sie auf der Rückseite.

Und so funktioniert es:

1) Wählen Sie die Veranstaltungen aus, die Sie interessieren.
2) Melden Sie sich per Mail für die gewünschten Veranstaltungen an: meilen@samowar.ch
3) Einige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie von uns den Zoom-Zugangslink.
4) Am Tag der Veranstaltung loggen Sie sich damit zur angegebenen Zeit ein.

Samowar Jugendberatung und Fachstelle Prävention Bezirk Meilen
Hüniweg 12, 8706 Meilen, 044 924 40 10, meilen@samowar.ch, samowar.ch/meilen

samowar



Bildungsübergänge – wie Sie Kids wirksam begleiten können

Marco Ritter, Psychotherapeut, Jugendberatung

Die Übertritte von der 6. Klasse in die Oberstufe und von der obligatorischen Schule in weiterführende Ausbildungen verunsichern viele Jugendliche. Wir besprechen, wie Eltern ihre Kinder dabei aufmerksam unterstützen, stärken und begleiten können.

Dienstag, 2. März 2027, 19.00-20.30 Uhr

Soziale Medien – Chancen und Risiken

Daniela Ganz, Psychotherapeutin, Jugendberatung

Soziale Medien prägen die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Erfahren Sie Wissenswertes zu psychologischen Erkenntnissen, zu Chancen und möglichen Risiken und wie die Kinder gut begleitet werden können.

Donnerstag, 11. März 2027, 19.00-20.30 Uhr

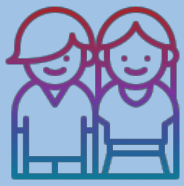


Selbstwirksamkeit – gestärkt durchs Teenageralter

Anke Schmidt, Diplompädagogin, Fachstelle Prävention

Wie können Eltern Jugendlichen helfen, an sich selbst zu glauben? Sie erfahren, was Selbstwirksamkeit bedeutet und wie sie im Familienalltag gestärkt werden kann, damit Kinder und Jugendliche Herausforderungen bestmöglich meistern können.

Montag, 15. März 2027, 19.00-20.30 Uhr



Pubertät – Achtung Baustelle!

Olivier Andermatt, Psychotherapeut, Jugendberatung

Kommen Sie mit auf einen Streifzug durch die Pubertät. Lernen Sie bemerkenswerte Erkenntnisse der Neurobiologie über die Entwicklung des jugendlichen Hirns kennen. Erfahren Sie, worauf es bei der Begleitung von Jugendlichen ankommt.

Mittwoch, 24. März 2027, 19.00-20.30 Uhr



Drogenkonsum – aktuelle Entwicklungen

Anke Schmidt, Diplompädagogin, Fachstelle Prävention

Fast wöchentlich werden neue Drogen designt und zunehmend auch online vermarktet. Seien Sie gespannt auf Einblicke in den modernen Drogenmarkt. Erfahren Sie mehr über Konsummotive und was Sie tun können, um ernsthaften Problem entgegenzuwirken.

Montag, 5. April 2027, 19.00-20.30 Uhr

Samowar Jugendberatung und Fachstelle Prävention Bezirk Meilen
Hüniweg 12, 8706 Meilen, 044 924 40 10, meilen@samowar.ch, samowar.ch/meilen