

# Aktionswoche für Kinder von Eltern mit Suchterkrankung



**Vom 16. bis 22. März findet die 8. nationale Aktionswoche für Kinder von Eltern mit einer Suchterkrankung statt.**

Wenn ein Elternteil suchtkrank ist, leidet die ganze Familie darunter. Für die Kinder bedeutet es oftmals, dass das Familienklima angespannt, konfliktbeladen und unberechenbar ist. In der Schweiz wachsen schätzungsweise 100'000 Kinder in einem Elternhaus auf, das von Alkohol oder anderen Substanzen schwer belastet ist. Das sind etwa 1 bis 2 Kinder pro Schulklasse.

Die Fachstelle Prävention des Samowar Bezirk Meilen beteiligt sich in diesem Jahr mit zwei Veranstaltungen an der Aktionswoche, um Fachpersonen für die Auswirkungen von Sucht in der Familie zu sensibilisieren.

Zum einen bietet sie am Dienstag, 17. März von 14.00 bis 17.00 Uhr einen Workshop für Lehrpersonen, Schulsozial- und Jugendarbeiter, Betreuungspersonen in Kita und Heim sowie für weitere interessierte Fachpersonen an. Neben den Auswirkungen, die Suchterkrankungen bei El-

tern auf die Entwicklung der Kinder haben können, wird am Workshop insbesondere thematisiert, wie betroffene Kinder und deren Familien konkret gestärkt und unterstützt werden können.

Zum anderen bietet das Samowar in Kooperation mit der Suchtprävention der Bezirke Affoltern und Dietikon am Montag, 16. März von 12.15 bis 13.00 Uhr einen Online-Fachinput zu den möglichen Folgen mütterlichen Alkoholkonsums auf das werdende Kind. Rund 2 Prozent der Neugeborenen in der Schweiz sind durch Alkoholkonsum in der Schwangerschaft geschädigt. Die Kinder fallen häufig dadurch auf, dass sie langsamer lernen als andere und Mühe haben, Erlerntes zu erinnern, sich zu konzentrieren oder Gefühle und Verhalten zu kontrollieren. Der Grund für die Beeinträchtigungen bleibt jedoch nicht selten unerkannt, weshalb die Kinder häufig keine adäquate Unterstützung erhalten.

Der Fachinput informiert über die verschiedenen Störungsbilder, die unter dem Oberbegriff «Fetale Alkoholspektrumstörung» (FASD) zusammengefasst werden und gibt Empfehlungen zum Umgang im pädagogischen Alltag. Eine Anmeldung zum Online-Fachinput ist unter <https://sd-l.ch/online-fachinput-fetale-alkoholspektrumstörung> möglich.

/zvg