

## “Kinder stärken, Familien unterstützen”

Kostenloser Workshop anlässlich der  
Nationalen Aktionswoche für Kinder von Eltern mit Suchterkrankung



In der Schweiz wachsen schätzungsweise 100'000 Kinder mit einem an Sucht erkrankten Elternteil auf. Dies entspricht in etwa 1-2 Kindern pro Schulklasse. Lehrpersonen, Schulsozial- und Jugendarbeitende sowie Betreuungspersonen in Kita und Heim: sie alle haben vermutlich täglich mit betroffenen Kindern zu tun, in der Regel, ohne dies zu wissen.

Überschattet von der Suchterkrankung erleben die Kinder oft ein spannungsvolles, unberechenbares und konfliktbehaftetes Familienklima, weshalb sie besonders gefährdet sind, selbst psychische Probleme oder eine Abhängigkeit zu entwickeln. Dabei wollen in der Regel alle Eltern, auch die mit einer Suchterkrankung, dass es ihren Kindern gut geht.

Im Workshop werden wir genauer beleuchten, wie sich Sucht in der Familie auf die Entwicklung der Kinder auswirkt. Auch wird in den Blick genommen, wie betroffene Kinder und deren Familien konkret gestärkt und unterstützt werden können.

Termin: **Dienstag, 17. März 2026** von **14:00 - 17:00 Uhr**

Ort: Samowar Fachstelle Prävention Bezirk Meilen, Hüniweg 12, 8706 Meilen

Anmeldungen bis zum 09. März an [schmidt@samowar.ch](mailto:schmidt@samowar.ch)