

# Öffentliche Versammlung

**samowar**

Jugendberatung  
Suchtprävention  
Bezirk Meilen



**Am Mittwoch, 12. Juni findet die jährliche Vereinsversammlung des Samowar statt, der Jugendberatung und Suchtprävention in Meilen. Sie ist öffentlich; alle sind willkommen.** Neben den formalen Geschäften steht der Abend im Zeichen der Lebenskompetenzen, denn sowohl die Suchtprävention als auch die Jugendberatung haben die Förderung der Lebenskompetenzen zum Ziel – dazu zählen beispielsweise Problemlösefertigkeiten oder Emotionsregulation. Die Mitarbeitenden des Samowars werden in drei Inputs dem eher abstrakten Begriff Leben einhauchen. Sie zeigen anhand konkreter Projekte und Fälle, wie Lebenskompetenzen in der Praxis gefördert und wie damit problematischen Entwicklungen vorgebeugt werden kann.

## Rückblicke auf das Jahr 2018

Vorher wird jedoch noch einmal auf das Jahr 2018 zurückgeschaut. Olivier Andermatt, der langjährige Mitarbeiter der Jugendberatung, konnte im letzten Jahr sein 25-Jahre-Jubiläum beim Samowar feiern und wird an diesem Abend gewürdigt.

Die Auslastung der Jugendberatung war 2018 konstant sehr hoch. Es haben 1206 Beratungsgespräche stattgefunden – deutlich mehr als im Jahr zuvor. Vermehrt wurden auch Jugendliche und junge Erwachsene begleitet, deren Auseinandersetzung mit den Entwicklungsaufgaben des Jugendalters Züge eines psychischen Leidens angenommen hatten.

Wie bereits im Jahr zuvor gab es viele Anfragen für Beratung, Begleitung und Information zu digitalen Medien. Die Auseinandersetzung mit der digitalen Welt und die Fragen nach dem «richtigen» Umgang mit den diversen Geräten beschäftigen Eltern, Bezugspersonen, Heimmitarbeitende, Lehrpersonen etc.

In der Schule – dem Haupttätigkeitsfeld der Suchtprävention – wurden Präventionskonzepte erstellt, Elternabende abgehalten und Beratungen zu Präventionsfragen angeboten. In den Gemeinden beschäftigten u.a. die Themen des Jugendschutzes (z.B. Alkoholverkäufe) und der Umgang mit E-Zigaretten.

## Abschied von Barbara Luder-Bauer

Auf der Ebene der Organisation war die zweite Jahreshälfte 2018 überschattet von der Krankheit und dem Tod von Barbara Luder-Bauer, welche seit 2009 im Vorstand und viele Jahre Vizepräsidentin des Samowars war. Mit ihr verliert der Samowar eine sehr engagierte und gut vernetzte Vorstandsfrau.

Zur Vereinsversammlung sind auch interessierte Nichtmitglieder herzlich willkommen, beim gemütlichen Apéro nach der Versammlung gibt es Gelegenheit für fachliche und informelle Gespräche.

**Vereinsversammlung Samowar, Mittwoch, 12. Juni, 18.15 Uhr, Hüniweg 12, Meilen.**

[www.samowar.ch](http://www.samowar.ch)

/lbe