

Gemeinsam im Austausch: Femmes-Tische im Familienzentrum Männedorf



Das Projekt «Femmes-Tische» findet neu im Familienzentrum Männedorf statt.

Frauen halten zusammen

Im Familienzentrum Männedorf fanden kürzlich drei inspirierende Gesprächsrunden im Rahmen des Projekts «Femmes-Tische» Bezirk Meilen statt. Diese Treffen boten Müttern und Frauen aus aller Welt die Gelegenheit, sich in einem offenen und unterstützenden Rahmen auszutauschen und gemeinsam über wichtige Themen rund um Familie, Gesundheit und Integration zu sprechen.

Was sind Femmes-Tische?

Das Projekt «Femmes-Tische» ist eine Initiative, die darauf abzielt, Frauen mit Migrationshintergrund in ihrer Rolle als Mutter und Bezugsperson zu stärken. Es schafft einen

Raum, in dem Frauen ihre Erfahrungen teilen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen können. Die Idee ist, durch den Austausch neue Perspektiven zu gewinnen und das Bewusstsein für bestimmte Themen zu fördern. Es wird Wert darauf gelegt, dass in einfacher Sprache gesprochen wird, damit möglichst alle – auch Menschen mit einem anderen sprachlichen Hintergrund – alles gut verstehen können. Falls Frauen sich gerne in der eigenen Herkunftssprache unterhalten möchten, gibt es weitere Angebote von Femmes-Tische Meilen. Das Projekt gibt es nicht nur im Bezirk Meilen, sondern in der ganzen Schweiz. Jährlich verzeichnet das Projekt rund 18000 erreichte Personen schweizweit.

Femmes-Tische

Nächste Femmes-Tische im
Familienzentrum Männedorf:

Donnerstag 4./25. September
Dienstag 28. Oktober, 11. November
Donnerstag 27. November
Mittwoch 3. Dezember

Von 18.00 bis 19.30 Uhr

Anmeldung:

bei Özlenen Meier, Tel. 076 387 02 12



Özlenen Meier ist Mutter, Schauspielerin und Lehrerin. Sie stammt aus der Türkei, lebt in Männedorf und leitet die Gruppe «Femmes-Tische».

Worüber wird gesprochen?

Bei den drei Gesprächsrunden im Familienzentrum Männedorf standen die Themen «Lerngelegenheiten in der frühen Kindheit» und «Digitale Medien im Familienalltag» im Mittelpunkt. Özlenen Meier hat die Gruppe moderiert und Inputs eingebracht. Die Frauen berichteten von ihren eigenen Erfahrungen und tauschten Tipps aus, wie sie die Lernumgebung zu Hause gestalten. Die Atmosphäre bei den Femmes-Tischen ist stets geprägt von Offenheit, Wertschätzung und gegenseitigem Respekt.

Die Themen werden mit den Teilnehmenden zusammen ausgewählt. Seien Sie dabei und bestimmen Sie mit!

Wie kann ich bei diesem kostenlosen Angebot dabei sein?

Auch in Zukunft werden solche Gesprächsrunden durch die Fachstelle Prävention Samowar Bezirk Meilen und das Familienzentrum Männedorf angeboten. Die Auswahl der Themen ist sehr vielfältig, und auch die Teilnehmerinnen können dabei mitreden, welche Themen sie interessieren und beschäftigen. Neu bieten wir auch eine Kinderbetreuung an. Wann Femmes-Tische stattfinden, wird

im Newsletter des Familienzentrums, mit den ausgehängten Flyern und der Website des Samowar Meilen und des Familienzentrums Männedorf bekanntgegeben.

Wo finden solche Gesprächsrunden für Väter und Männer statt?

In der näheren Umgebung finden in der Stadt Zürich, im Bezirk Uster und im Bezirk Hinwil Gesprächsrunden für Väter und Männer statt. Informieren Sie sich über die Website von Femmes-Tische und Männer-Tische Schweiz.

Fachstelle Prävention Samowar Bezirk Meilen
Projektleitung Femmes-Tische Iris Egenter
Tel. 044 924 40 10 · egenter@samowar.ch
www.samowar.ch/meilen

Familienzentrum Männedorf
Betriebsleitung Gisela Stamm
Tel. 044 921 67 51
familienzentrum@maennedorf.ch
www.maennedorf.ch/familienzentrum
www.maennedorf.ch/anlaesse

Femmes-Tische und Männer-Tische Schweiz
www.femmetische.ch