



Risikofaktor “Sucht in der Familie”

Wie können Ressourcen gestärkt und gefährdete Eltern sowie betroffene Kinder unterstützt werden?



Eine Fachveranstaltung für Interessierte aus dem Bezirk Meilen

Datum: 29. November 2023 von 15:00 – 19:00 Uhr

Ort: Kath. Kirche St. Martin Meilen, Stelzenstrasse 27, 8706 Meilen

Programm

14:30 - 15:00 Uhr

Empfang und Ankommen bei Kaffee und Kuchen

15:00 Uhr

Begrüssung

Moderation des Nachmittags: Luzia Bertogg, Samowar Suchtprävention Meilen

15:05 - 15:30 Uhr

Einführender Vortrag: Wie Suchterkrankungen sich auf Familien auswirken

Referentin: Anke Schmidt, Samowar Suchtprävention Meilen

15:30 - 16:15 Uhr

Erster Durchgang parallel stattfindender Workshops

**WS 1: Ich gehe trotzdem meinen Weg - Einblick in die
Beratung Jugendlicher**

Workshopleitung: Olivier Andermatt und Daniela Ganz, Samowar
Jugendberatung Meilen

WS 2: Unterstützung für Eltern ist Hilfe für Kinder

Workshopleitung: Carola Inger Meineke, Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen asbm

**WS3: Die Beratungen des kjz Meilen im interdisziplinären Umfeld
- Möglichkeiten und Grenzen**

Workshopleitung : Lea Keller, Kjz Meilen

WS4: Ressourcen der Kinder stärken und Familien konkret unterstützen

Workshopleitung: Anke Schmidt und Iris Egenter, Samowar Suchtprävention Meilen

16:15 - 16:30Uhr

Pause

16:30 - 17:15 Uhr

zweiter Durchgang parallel stattfindender Workshops

Programm wie oben

17:15 - 17:45 Uhr

**Zusammenfassung der Ergebnisse durch Workshopleitungen inklusive Ableitung
von Thesen**

17:45 - 18:00 Uhr

Wie weiter mit dieser Thematik in Meilen? Was braucht es noch im Bezirk Meilen?

18:00 - 19:00 Uhr

Zusammenkommen und Austausch beim Apéro riche

Anmeldung

Sie möchten an der Fachveranstaltung teilnehmen? Senden Sie bis zum 17. November 2023 eine **E-Mail an schmidt@samowar.ch**.

Bitte teilen Sie uns bei der **Anmeldung** mit, welche **zwei Workshops** sie besuchen möchten.

Hier die Kurzbeschreibungen zu den Inhalten der Workshops:

WS 1: Ich gehe trotzdem meinen Weg - Einblick in die Beratung Jugendlicher

Welche Fragen und Themen beschäftigen Jugendliche, wenn ein Elternteil süchtig ist? Welche Ängste und Sorgen treiben sie um? Welche Auswirkungen hat dies alles auf ihre Entwicklung? Und mit welchen Besonderheiten und Herausforderungen sind wir als Beratende konfrontiert?

Workshopleitung: Olivier Andermatt und Daniela Ganz, Samowar Jugendberatung Meilen

WS 2: Unterstützung für Eltern ist Hilfe für Kinder

In diesem Workshop wird ein Blick auf die Eltern und ihre Situation geworfen. Was bedeutet es, von einer Substanz abhängig zu sein oder eine Verhaltenssucht zu haben? Welche Auswirkungen hat die Erkrankung auf die Familie? Was bedeutet Abhängigkeit für die Beziehung zum Kind? Welchen Hindernissen können unsere Hilfsangebote begegnen?

Workshopleitung: Carola Inger Meineke, Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen asbm

WS 3: Die Beratungen des kjz Meilen im interdisziplinären Umfeld - Möglichkeiten und Grenzen

In diesem Workshop werden Auftrag und Möglichkeiten der Erziehungs- sowie der Mütter- und Väterberatung in den Blick genommen. Welche Unterstützung bieten diese suchtblasteten Familien? Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und welche Grenzen setzen Datenschutz und Schweigepflicht? Bei Bedarf/Interesse erfolgt eine kurze Information über die Inhalte und Rollen bei gesetzlichen Aufträgen.

Workshopleitung: Majan Danuch (Erziehungsberaterin), Petra Huber (Mütter- und Väterberaterin), Lea Keller (kjz-Leitung)

WS 4: Ressourcen der Kinder stärken und Familien konkret unterstützen

Kinder suchtkranker Eltern haben ein bis zu sechsfach erhöhtes Risiko, selbst eine Abhängigkeit oder eine andere psychische Erkrankung zu entwickeln. Wir beschäftigen uns im Workshop damit, was Bezugspersonen konkret tun können, um dem entgegenzuwirken. Was hilft den Kindern die Belastungen zu bewältigen und wie sollte man auf die Eltern zugehen?

Workshopleitung: Anke Schmidt und Iris Egenter, Samowar Suchtprävention Meilen

Wir freuen uns auf Ihr und euer Kommen!