samowar

Machen Sie sich Sorgen über den Medienkonsum ihres Sohnes oder ihrer Tochter?
Haben Sie den Eindruck, es ist zu viel, zu oft, zu lange?
Ist der Familienalltag geprägt von den Diskussionen über den Gebrauch der Geräte?

Lost in Cyberspace
Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, aus der digitale Medien nicht mehr wegzudenken sind. Viele sind von Smartphones, Konsolen & Co so fasziniert, dass sie Mass und Kontrolle über ihren Medienkonsum verlieren können. Dann reagieren sie auf Ermahnungen und Beschränkungen oft mit heftigem Widerstand. Viele Eltern fühlen sich dann hilflos und unsicher, wie sie auf diese problematische Entwicklung angemessen reagieren können.

Input und Erfahrungsaustausch
Die drei Themenabende wollen Eltern unterstützen, eine klare Haltung gegenüber dem problematischen Medienkonsum ihrer Kinder zu entwickeln und ihnen konkrete Anregungen und Ideen vermitteln, wie sie diese Haltungen im Alltag umsetzen können. Dies erfolgt zum einen durch den Erfahrungsaustausch unter den betroffenen Eltern, zum anderen durch Inputs zu den Konzepten der *Neuen Autorität* und der *Wachsamen Sorge* von Haim Omer.

Teilnehmende
Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren; 6-10 Teilnehmende

Leitung
Mitarbeitende des Samowar, Jugendberatung und Suchtprävention Bezirk Meilen:
Olivier Andermatt, Psychotherapeut
Luzia Bertogg, Sozialpädagogin

Datum, Zeit, Ort
Mo, 11.9. / Mo, 26.9. / Mo 23.10.2023
jeweils 19.30-21.30 Uhr
Samowar, Hüniweg 12, 8706 Meilen

Kosten
Unkostenbeitrag: CHF 50.– pro Person

Information und Anmeldung
Anmeldung an:
Luzia Bertogg, Samowar Bezirk Meilen
Hüniweg 12, 8706 Meilen, 044 924 40 10
meilen@samowar.ch, www.samowar.ch