

## Materialien Kindergarten

### Ein Dino zeigt Gefühle



Das Bilderbuch zeigt die wichtigsten Gefühle auf mit dazu passenden Aussagen. Es kann in der Einzelarbeit wie auch für die Arbeit in kleineren und grösseren Gruppen eingesetzt werden. Eine Begleitbroschüre beschreibt konkrete Vorschläge, wie mit dem Buch vielfältig gearbeitet werden kann.

### Anna und die Wut



Anna hat regelmässige Wutausbrüche und das bekommen ihre Eltern wie auch die Kinder von der Schule zu spüren. Sie leidet darunter und versucht verschiedenes aus. Zuletzt hat ihr Grossvater eine grossartige Geschenkidee, dank der sie endlich konstruktiv mit ihrer Wut umgehen kann. Das Buch eignet sich für die Einzelberatung wie auch als Geschichte für eine Gruppe zum Thema Wut und Umgang damit.

## Mein Körper gehört mir



Das Bilderbuch gibt Anregungen zum Gespräch und Nachdenken zum Thema sexuelle Grenzüberschreitungen. Es werden Alltagssituationen beschrieben, durch die Kinder den Umgang mit sich selbst und anderen lernen können. Die selbstbewusste Einstellung zum eigenen Körper ist wichtig, damit unangenehme Berührungen und Annäherungen abgewehrt werden können. Kinder werden dazu ermutigt, ihre Gefühle und Wünsche klar zu äussern. Sie sollen lernen Nein zu sagen, wenn es für sie unangenehm wird. Das Buch eignet sich für die Themenbearbeitung in einer Gruppe oder in der Einzelberatung.

## Mutig gegen Mobbing im Kindergarten



Dieses Fachbuch informiert umfassend über Mobbing und Prävention. Es eignet sich für den Einsatz in der Praxis. Im zweiten Teil des Buches sind konkrete Unterlagen für die Arbeit gegen Mobbing aufgeführt. Das Fachbuch eignet sich für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende.

## Medienbox (Winterthur)

Die Medienbox mit vorbereiteten Lektionen für den Kindergartenunterricht zeigt auf spielerische Weise, wie Kinder lernen, mit....

(Larissa: PDF und Infos folgen und wird auf den Planungshilfen der PHZH aufgeführt)

## Wetterfest – Stärkung der Lebenskompetenzen als Basis für Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention in Kindergarten und Schule



### WETTERFEST

STÄRKUNG DER LEBENSKOMPETENZEN ALS BASIS FÜR SUCHT-,  
GEWALT- UND SUIZIDPRÄVENTION IN KINDERGARTEN UND SCHULE

Praxisbeispiele für den Kindergarten und alle Schulstufen

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Das Lehrmittel beginnt mit einem theoretischen Teil, mit einem Überblick zu wichtigen Erkenntnissen aus dem Bereich Gesundheitsförderung und Prävention. Die Stärkung der Lebenskompetenzen steht dabei im Zentrum. Anschliessend folgt ein Teil mit einer Vielzahl von praktischen Beispielen für die Arbeit in Kindergarten und Schule. Es werden konkrete Lektionen Vorschläge gemacht zu Themen wie z.B. Selbstwahrnehmung, Selbstwirksamkeit, Freiraum und Grenzen, Kommunikation, Konflikte lösen, Gewalt und Mobbing und viele mehr.

Weitere Lehrmittel zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention finden Sie in unserer Mediathek vor Ort sowie auf folgender Website der PHZH  
<https://phzh.ch/de/Dienstleistungen/materialien-fuers-schulfeld/planungshilfen-gesundheit-praevention/>