

## Materialien Unterstufe

### Respektvoll miteinander sprechen- Konflikte vorbeugen



10 Trainingsmodule zur gewaltfreien Kommunikation in der Grundschule. Das Lehrmittel enthält eine Schritt für Schrittanleitung wie gewaltfreie Kommunikation in der Grundschule eingeführt werden kann.

### Ich Du Wir – Konfliktkompetenz



Konfliktmanagement und emotionale Intelligenz werden hier zu einem Thema. Die sozialen und interkulturellen Herausforderungen einer Gruppe eröffnen Lernfelder, um Streitmechanismen zu erkennen, Handlungsstrategien zu erkennen und Täter-, Opfer- und Zuschauerrolle zu reflektieren. Die Karten beruhen auf der T.Z.T –Methode. Die Karten sind zur Unterstützung, als Input oder zur Auseinandersetzung mit sich und der Gruppe geeignet.

### Gewaltfreier Umgang mit Konflikten in der Grundschule



Das Fachbuch beinhaltet Grundlagen und ein didaktisches Konzept sowie konkrete Spiel und Übungen für alle Jahrgangsstufen. Eignet sich für Lehrpersonen wie für Schulsozialarbeitende.

## Mutig gegen Mobbing im Kindergarten und Schule



Dieses Fachbuch informiert umfassend über Mobbing und Prävention. Es eignet sich für den Einsatz in der Praxis. Im zweiten Teil des Buches sind konkrete Unterlagen für die Arbeit gegen Mobbing aufgeführt. Das Fachbuch eignet sich für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende.

## Ich Du Wir – Sozialkompetenz



Das Kartenset enthält 36 Unterrichtseinheiten für Handelndes Lernen, die dazu beitragen, das Verhaltensrepertoire zu erweitern und die SchülerInnen zu stärken. Die Karten beruhen auf der TZT – Methode. Die Karten sind zur Unterstützung, als Input oder zur Auseinandersetzung mit sich und der Gruppe geeignet.

## 77 Ideen Soziales Lernen in der Grundschule



Der Praxisratgeber beinhaltet konkrete Spiele und Materialien, zu verschiedenen Themen wie z.B.: Wie gehen wir friedlich und höflich miteinander um? Wie streiten wir fair? Wie sind wir respektvoll miteinander und wie können wir erfolgreich gemeinsam lernen?

## Ich Du Wir – Kommunikation



Das Kartenset animiert Schülerinnen und Schüler, sich mit verschiedenen Arten und Zielsetzungen von Kommunikation auseinanderzusetzen. Kommunikationssituationen werden gespielt, reflektiert und diskutiert. Dadurch erhalten die Lernenden wertvolle Inputs für das eigene kommunikative Verhalten und die Erkennung und Bewältigung von Störungen in Kommunikationssituationen im Alltag. Die Karten beruhen auf der T.Z.T –Methode. Die Karten sind zur Unterstützung, als Input oder zur Auseinandersetzung mit sich und der Gruppe geeignet.

## Mein Körper gehört mir



Das Bilderbuch gibt Anregungen zum Gespräch und Nachdenken zum Thema sexuelle Grenzüberschreitungen. Es werden Alltagssituationen beschrieben, durch die Kinder den Umgang mit sich selbst und anderen lernen können. Die selbstbewusste Einstellung zum eigenen Körper ist wichtig, damit unangenehme Berührungen und Annäherungen abgewehrt werden können. Kinder werden dazu ermutigt, ihre Gefühle und Wünsche klar zu äussern. Sie sollen lernen Nein zu sagen, wenn es für sie unangenehm wird. Das Buch eignet sich für die Themenbearbeitung in einer Gruppe oder in der Einzelberatung.

## Wetterfest – Stärkung der Lebenskompetenzen als Basis für Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention in Kindergarten und Schule



### WETTERFEST

STÄRKUNG DER LEBENS-KOMPETENZEN ALS BASIS FÜR SUCHT-,  
GEWALT- UND SUIZIDPRÄVENTION IN KINDERGARTEN UND SCHULE

Praxisbeispiele für den Kindergarten und alle Schulstufen

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Das Lehrmittel beginnt mit einem theoretischen Teil, mit einem Überblick zu wichtigen Erkenntnissen aus dem Bereich Gesundheitsförderung und Prävention. Die Stärkung der Lebenskompetenzen steht dabei im Zentrum. Anschliessend folgt ein Teil mit einer Vielzahl von praktischen Beispielen für die Arbeit in Kindergarten und Schule. Es werden konkrete Lektionen Vorschläge gemacht zu Themen wie z.B. Selbstwahrnehmung, Selbstwirksamkeit, Freiraum und Grenzen, Kommunikation, Konflikte lösen, Gewalt und Mobbing und viele mehr.

**Weitere Lehrmittel zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention finden Sie in unserer Mediathek vor Ort sowie auf folgender Website der PHZH**  
<https://phzh.ch/de/Dienstleistungen/materialien-fuers-schulfeld/planungshilfen-gesundheit-praevention/>