samowar
Bezirk Meilen

Prävention schützt und stärkt – bevor Risiken zu Problemen werden



Fachstelle Prävention

samowar

Fachstelle Prävention
Bezirk Meilen

Was wir bieten

Information und Vorträge
– zu Risiken beim Konsum von Alkohol, Nikotin, Drogen und Medikamenten
– zum guten Umgang mit digitalen Medien, Glücksspiel, Sportwetten etc.
– zur Förderung von Lebenskompetenzen und zur Stärkung der psychischen Gesundheit

Beratung und Begleitung
– bei Fragen der Prävention im Arbeits- und Familienalltag
– bei der Implementierung von Prävention, Früherkennung und Frühintervention
– zu spezifischen Lehrmitteln, Methoden und bei der Umsetzung von Programmen

Workshops und Weiterbildungen
– zu vielfältigen Präventionsthemen im Rahmen bewährter Programme und auf Wunsch auch massgeschneidert
– zur konstruktiven Ansprache von problematischem Verhalten
– zum Umgang mit Belastungen und zur Förderung von Selbstwirksamkeit und Resilienz

Projekte und Kurse
– Femmes-Tische: Gesprächsrunden zur Förderung von Gesundheitskompetenz und Integration
– Auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basierende Projekte in Schulen, Gemeinden und Institutionen
– Lebenskompetenz- und Selbstbehauptungstrainings

Wie wir arbeiten

Wen wir adressieren
Unsere Angebote richten sich in erster Linie an Schlüssel- und Bezugspersonen in allen Lebensbereichen. So wird Wissen multipliziert und Fachpersonen in vielfältigen Settings sowie Eltern werden unterstützt, präventiv zu wirken. Darüber hinaus richten sich Massnahmen und Projekte auch direkt an die Menschen im Bezirk Meilen, insbesondere an Kinder und Jugendliche, aber auch an Erwachsene.

Öffentlichkeitsarbeit/Vernetzung
Präventionsthemen werden von uns auch strategisch kommuniziert, z. B. über Website, Newsletter und Medienmitteilungen. Wir initiieren und beteiligen uns aktiv an regionalen und kantonalen Gremien und Arbeitsgruppen und fördern interdisziplinäre Zusammenarbeit.

Fachstandards
Unsere Arbeit ist lebenswelt-, zielgruppen- und ressourcenorientiert. Dabei zielen unsere Massnahmen sowohl auf Einstellungen und Verhaltensweisen Einzelner ab als auch auf strukturelle Rahmenbedingungen. Unsere Dienstleistungen sind in der Regel kostenlos.

Kontakt

Samowar Meilen
Fachstelle Prävention
Hüniweg 12, 8706 Meilen
Telefon 044 924 40 10
meilen@samowar.ch
www.samowar.ch