samowar
Bezirk Meilen

Jede Veränderung beginnt mit dem ersten Schritt



Jugendberatung

samowar

Jugendberatung
Bezirk Meilen

Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Bezugspersonen. Bei allen Krisen und Problemen in der Zeit des Erwachsenwerdens. Unkompliziert, verschwiegen, gratis.

Beratungsangebot

- Beratung für Jugendliche ab12 und junge Erwachsene bis 25
- Beratung für Eltern und Familien
- Fachberatung für Bezugspersonen
- Telefon- und E-Mail-Beratung
- Gruppenangebote für Jugendliche
- Referate, Workshops und Kurse für Eltern

Gut zu wissen

- Wir sind niederschwellig und unkompliziert.
- Wir unterstehen der Schweigepflicht.
- Unsere Beratungen sind kostenlos.

Beratungsthemen

- Familienprobleme: z. B. Streit, Scheidung, belastete Familienmitglieder, Patchwork, Migration
- Regeln und Konflikte: Ausgehen, Taschengeld, Handy, Mithilfe, Respekt
- Schule und Lehre: Motivation, Konzentration, Konflikte, Stress u. ä.
- Ich und andere: Identität, sexuelle Orientierung, Liebe, Freundschaft, Sexualität, Mobbing, Selbstbehauptung etc.
- Suchtverhalten: Substanzen, digitale Medien, Essverhalten
- Psychische Probleme: Ängste, Depressionen, Suizidalität etc.

Kleines Problem oder grosse Krise: Gemeinsam finden wir eine Lösung.

Kontakt

Telefonzeiten
Mo, Mi, Do 9.30 – 12 Uhr
Mo bis Do 13.30 – 17 Uhr

Termine & Anmeldung
Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten.
Anmeldung über das Anmeldeformular:
samowar.ch/meilen
> Anmeldung Beratung

Adresse
Samowar
Jugendberatung
Bezirk Meilen
Hüniweg 12,
8706 Meilen

T 044 924 40 10
meilen@samowar.ch
samowar.ch/meilen