



**Triff dich mit anderen Frauen.
Sprich in deiner Sprache
oder in einfachem Deutsch
über interessante Themen.**



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention

Bezirk Meilen



Was ist Femmes Tische?

Du diskutierst in einer kleinen Gruppe von 5–8 Frauen wichtige Themen und Fragen aus eurem Alltag. Ihr sprecht entweder in eurer Muttersprache oder in einfachem Deutsch. Der Austausch wird von einer geschulten Moderatorin geleitet. Du erhältst wichtige Informationen zu Angeboten in deiner Gemeinde und zu Beratungsstellen.

Die Treffen finden in verschiedenen Gemeinden an unterschiedlichen Tagen und Zeiten statt.

Die Gruppen treffen sich privat zu Hause oder an öffentlichen Orten, wie beispielsweise im Familienzentrum.

Zusammen stark!

Du lernst neue Frauen aus deiner Umgebung kennen. Gemeinsam unterstützen wir uns in verschiedenen Situationen und lernen, wie die Schweiz funktioniert.

Probiere es aus und komm vorbei! **Das Angebot ist kostenlos** und bietet teilweise Kinderbetreuung. Informiere dich hier:



Hier findest du mehr Informationen, wo die nächsten Runden stattfinden und in welcher Sprache.

Auskunft und weitere Informationen

Iris Egenter
Standortleiterin
Femmes-Tische
Bezirk Meilen
044 924 40 10
egenter@samowar.ch

Samowar Prävention
Bezirk Meilen
Hüniweg 12, 8706
Meilen
www.samowar.ch
www.femmetische.ch