



Möchten Sie sich in Ihrer Sprache über Erziehung und Gesundheit austauschen?



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention
Bezirk Meilen



Was ist Femmes-Tische?

Femmes-Tische ist ein lizenziertes, nationales und preisgekröntes Präventionsprogramm, das Frauen mit Migrationshintergrund zusammenbringt. Die Teilnehmerinnen diskutieren in ihrer Muttersprache über wichtige Alltagsthemen wie Kindererziehung, Schule und Gesundheit. Eine Moderatorin regt mit einem kurzen Film oder Bilderkarten das Gespräch an. Die Teilnehmerinnen werden ermutigt, persönliche Erfahrungen und Anliegen in die Gesprächsrunde einzubringen. Im Bezirk Meilen führen rund sieben Moderatorinnen unterschiedlicher Herkunft Femmes-Tische-Runden durch. Das Angebot ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

«Dank Femmes-Tische habe ich erfahren, wie ich meine Kindergut auf die Schule vorbereiten kann.»

Teilnehmerin aus dem Syrien

Wo finden Femmes-Tische statt?

Femmes-Tische finden in Wohnzimmern oder in Krippen, Schulen, Horten, Kirchgemeindezentren, Familienzentren und anderen öffentlichen Orten statt.

«Ich merke bei jeder Runde, dass wir Moderatorinnen eine sehr wichtige Arbeit machen. Wir bauen Brücken zwischen verschiedenen Kulturen, Religionen, Menschen und Berufsgruppen.»

Moderatorin

Femmes-Tische - Gesprächsthemen

- Themen für Mütter mit kleinen Kindern bis Jugendliche z. B.: Digitale Medien im Familienalltag/Jugendliche und Alkohol/ Fit für Kindergarten und Schule / Lerngelegenheiten – Kinder lernen mit allen Sinnen/ Bewegung und Ernährung
- Themen für Frauen, Mütter von generellem Interesse z. B.: Gesund sein – gesund bleiben / Psychische Gesundheit / Vereinbarkeit Familie-Beruf

Interessiert?

- Sie kennen eine interessierte Frau, Mutter oder wollen selber bei einer Femmes-Tische-Gesprächsrunde dabei sein?
- Sie möchten an Ihrer Schule, im Eltern-Kind-Zentrum oder einem Begegnungsort für Migrantinnen eine Femmes-Tische-Runde durchführen?

Auskunft und Informationen

Iris Egenter

Standortleiterin Femmes-Tische Bezirk Meilen

0449244010

egenter@samowar.ch

Samowar Suchtprävention Bezirk Meilen

Hüniweg 12, 8706 Meilen

www.samowar.ch

www.femmestische.ch

