



Beratungsthemen

Psychische Probleme

Ängste, Depressionen, Selbstverletzendes Verhalten, Zwänge, Drogenkonsum und Suchtverhalten, problematisches Essverhalten, körperliche und sexuelle Gewalt

Ich und andere

Identität, Gruppendruck, Ausgrenzung, Mobbing, Selbstbehauptung, Einsamkeit, Freundschaft, Liebe, Sexualität, sexuelle Grenzverletzungen

Familienprobleme

Ablösung, Trennung, Scheidung, Patchwork-Familie, Gewalt, Krankheit, Sucht, Integration

Regeln und Konflikte

Ausgang, Taschengeld, Medienkonsum, Respekt, Mithilfe im Haushalt, Zusammenleben, Selbständigkeit, Ausziehen, Budget

Schule und Lehre

Fehlende Motivation, Konzentrationsprobleme, Schulverweigerung, Lehrstellensuche, Lehrabbruch, Orientierungslosigkeit, Konflikte, Überforderung

Grundsätze

Kostenlos

Unser psychologisches Beratungsangebot ist kostenlos. Die Jugendberatung wird durch die Gemeinden des Bezirks Meilen finanziert und von einem privaten Verein getragen.

Schnell

Wir bieten innerhalb einer Woche Termine an. Schnell und unkompliziert.

Verschwiegen

Wir stehen unter Schweigepflicht. Ohne ausdrücklichen Wunsch nehmen wir keinen Kontakt mit Dritten auf. Ausnahme: akute Selbst- oder Fremdgefährdung.

Kompetent

Unser Beratungsteam besteht aus erfahrenen Psycholog*innen mit eidgenössisch anerkannten Psychotherapieausbildungen. Fortbildung, Supervision und Intervention sind uns wichtig.

Kontakt

Telefonzeiten

Montag:	9.30 – 12 Uhr	13.30 – 17 Uhr
Dienstag:		13.30 – 17 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12 Uhr	13.30 – 17 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12 Uhr	13.30 – 17 Uhr
Freitag:	geschlossen	

Termine

Montag bis Donnerstag nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Telefon- und Bürozeiten.

Samowar

Jugendberatung Bezirk Meilen
Hüniweg 12, 8706 Meilen
meilen@samowar.ch
Telefon: 044 924 40 10

Website

www.samowar.ch

Suchtprävention Bezirk Meilen

Unter dem Dach des Samowar arbeitet neben der Jugendberatung auch die Suchtprävention. Im Auftrag des Kantons und der Gemeinden initiiert, koordiniert und begleitet sie die Massnahmen zur Suchtprävention im Bezirk Meilen.



Jugendberatung

«Jede Veränderung beginnt mit dem ersten Schritt.»

«Warum will mich
niemand ernst nehmen
und verstehen?»

«Wir machen uns Sorgen
um unseren Sohn.
Was können wir tun?»

«Bei dieser Schülerin habe ich
ein ungutes Gefühl. Wie kann
ich sie darauf ansprechen?»

Jugendliche und junge Erwachsene

Du bist zwischen 13 und 25 Jahre alt. Der Stress mit Eltern, Lehrpersonen und Kolleg*innen liegt Dir auf dem Magen. Du fühlst Dich einsam, unverstanden oder nicht ernst genommen. Manchmal siehst Du rot oder schwarz. Alles droht Dir über den Kopf zu wachsen. Mit uns kannst Du reden: über Deine Fragen und Schwierigkeiten, über Deine Träume und Hoffnungen. Zusammen gehen wir Deinen Problemen auf den Grund. Gemeinsam finden wir eine Lösung.

Beratungsangebot

Psychologische Einzelberatung / Einzeltherapie
Familienberatung / Familientherapie
Beratungsgruppen
Telefonberatung
E-Mail-Beratung

Eltern und Familien

Die Zeit der Pubertät und der Adoleszenz ist auch für Eltern eine Herausforderung. Die täglichen Auseinandersetzungen verunsichern. Und manche Veränderung kann Anlass zur Sorge geben. Oft gibt es mehr Fragen als Antworten, mehr Probleme als Lösungen. Wir unterstützen Sie und Ihre Familie in dieser bewegten Zeit. Gemeinsam finden wir Antworten auf Ihre Fragen. Gemeinsam entwickeln wir Lösungen für Ihre Probleme.

Beratungsangebot

Elterncoaching / Elternberatung
Familienberatung / Familientherapie
Gesprächsgruppen
Telefonberatung

Weitere Angebote

Referate und Workshops zu aktuellen Jugendthemen

Bezugspersonen

Als Lehrpersonen, Berufsbildende und Jugendarbeitende sind Sie täglich mit Jugendlichen und ihren Problemen konfrontiert. Das ist ebenso spannend wie anspruchsvoll. Denn oft ist nicht klar, welches der beste Weg ist. Gerne beraten wir Sie im Umgang mit belasteten Jugendlichen und schwierigen Situationen. Gemeinsam erarbeiten wir tragfähige Lösungen.

Beratungsangebot

Coaching / Fachberatung
Telefonberatung

Weitere Angebote

Referate und Workshops zu aktuellen Jugendthemen